

# 2026

馬太年  
甲年

甲年聖誕節後第二主日至顯現節後第一主日

2026.1.4-1.11

(經文採用2010和修版)

聖經

禱告

每日3讀3禱

龐君華 撰

每日三讀三禱工作團隊 印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

緊接著聖誕節期的顯現節的來臨，顯現節後的讀經，圍繞著「榮耀的彰顯」、「奧秘的揭露」、「信息的公開」...等等課題，所以請留意經文中「接收」新信息的動詞，如「聽」、「看」、「遇到」等。新的一年，請用心來體會，在跨越了歲月的新里程碑後，上主要在我們的人生中，有何新的使命？新的領會？新年的節慶氛圍中，讓我們保持心中的寧靜，省察上主在我們生活中的種種引領。彼此共勉，敬頌一切榮歸上主

主內末 龐君華敬上

於 2026 基督受洗主日前夕

### 重要消息

新的一年，本事工的奉獻帳號資訊更動如下，敬請留意：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：117-20-152638-2

(請註明為每日三讀三禱奉獻)謝謝！



## 顯現期的意義與靈修

龐君華

顯現節中文又譯作主顯節，英文為 Epiphany 或 Manifestation，其意為呈現、出現、顯露等，也就是 appearance 的意思。這是一個固定日期的節日，在每年的一月六日，也就是聖誕節後的第十二天，故又稱為「第十二日」twelfth day。結束了從將臨期第一主日開始的一整個聖誕季，教堂必須要在顯現節前除下聖誕季的布置。

然而，在基督教的歷史中，這是比聖誕節更早有的節期慶典，這節日是聚焦在基督的誕生也就是「道成肉身」和基督受洗等事件上。這日以帶著禮物來訪問嬰孩基督的東方三位賢士 *magi* 的事件作為節日的重要象徵，所以又稱為三王之日（*Three Kings Day* or *Diade Los Reyes*）。

在這節日中，我們要思想的主題是上主的恩典「已經在實現了 *already there*」，在古時上主早就預備好的救恩，透過耶穌基督的降生，向世人進一步顯露上主的計畫又往前了一步，上主的愛一步、一步地隨著耶穌受洗、第一個神蹟、……到登山變相等事件向世人彰顯。完全沒有猶太淵源的東方賢士，竟然發現了那隱藏的星光，找到連有強烈「彌賽亞盼望」的猶太人都沒能找到的嬰孩耶穌。他們的到訪不是隨興而起，而是有所預備的，他們預備了很貴重的禮物—黃金、乳香、與沒藥。這些貴重的禮物也無意間表明了基督的身份與經歷。黃金表明基督是王，乳香表明基督是祭司，沒藥則表明了基督要經歷的死亡。

就個人的靈修而言，顯現節提醒我們：其實這恩典之光早就在我們的心中，但我們的心往往在世事的紛擾中被蒙蔽了。當我們認真找尋這光時，聖靈會引導我們尋見這光。一年的開始，當求聖靈在我們的靈修中引導我們，撥開心中的陰霾，**反省**有什麼是我汲汲營營、以為比認識上主及祂的旨意更重要的事？此時，我們應專注**感受**祂的愛，**發現**隱藏在我們身邊、上主已經成就的事。這樣我們定會對自己或自己信仰的狀態有新的發現。

最後，仍要提醒的是：在我們的周遭，仍有許多的人看不到這光，我們是**受託**將這光照耀出來的群體。當我們立志要把這光照耀在眾人前時，聖靈會將我們內在所領受的恩典顯現出來。



# 靈修初探與操練 (一)

ANSWER THE GENTLE WHISPER OF GOD.  
THIS IS YOUR SEASON FOR RENEWAL.

以平易近人的方式，帶領初學者從基督宗教的靈修傳統、日常操練與祈禱入門，學習在生活中「修道」，在忙碌裡重新與神連結，培養更剛強、柔軟且有韌性的心的。



龐君華 牧師

## 課程資訊

課程時間：2026/2/24-5/26

每周二 19:00-21:00

費用：1600元

實體地點：校園福音團契12樓

台北市中正區羅斯福路四段22號

上課方式：線上及實體

立即報名



聖公會三一書院主辦



校園福音團契協辦

## 星期日(1/4) 聖誕節後第二主日 A Christmas 2

### 耶利米書 31:7-14 歡樂四散的民要招聚一起

#### 【經文】

**31:7** 耶和華如此說：「你們當為雅各歡樂歌唱，為萬國中為首的歡呼。當傳揚，頌讚說：『耶和華啊，求你拯救你的百姓，拯救以色列的餘民。』」

**31:8** 看哪，我必將他們從北方之地領來，從地極召集而來；同他們來的有盲人、瘸子、孕婦、產婦；他們必成群結隊回到這裏。

**31:9** 他們要哭泣而來。我要照他們懇求的引導他們，使他們在河水旁行走正直的路，他們在其上必不致絆跌；因為我是以色列的父，以法蓮是我的長子。

**31:10** 列國啊，要聽耶和華的話，要在遠方的海島傳揚，說：「趕散以色列的必召集他，看守他，如牧人看守羊群。」

**31:11** 因為耶和華救贖了雅各，救贖他脫離比他更強之人的手。

**31:12** 他們來到錫安的高處歌唱，因耶和華的宏恩而喜樂洋溢，就是五穀、新酒和新的油，並羔羊和牛犢。他們必像有水澆灌的園子，一點也不再有愁煩。

**31:13** 那時，少女必歡樂跳舞；年輕的、年老的，都一同歡樂；因為我要使他們的悲哀變為歡喜，並要安慰他們，使他們的愁煩轉為喜樂。

**31:14** 我必以肥油使祭司的心滿足，我的百姓也要因我的恩惠知足。這是耶和華說的。

#### 【默想】

耶利米書 31 章先知提出了一個重要的信息，上帝要作一件奇妙的工作，祂要找回祂分散在各地的子民，重新招聚他們，無論他們的景況如何？無論是分散了多少的歲月？是年老或年輕？健康或殘障？曾經經歷了怎樣的患難？無論他們過去如何地悖逆？祂都要將他們從各方重新招聚起來，這是彌賽亞的任務，讓失望、迷路的百姓重新成為「子民」；失去歡樂與盼望的人們，重新燃起盼望與歡樂，讓祂的子民與祂的關係能修復。換句話說，患難、迷失、管教、愁煩、轄制等等都是一時的，與上帝關係的修復卻是永遠的，上帝必然要行這奇妙的大事。今年的聖誕節可曾帶給你新的振奮，以及新的想像？你是否相信陰霾、恐懼都是一時的，都將過去，上帝要轉化這一切，使你重拾祂所賜的喜樂？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**31:12** 他們來到錫安的高處歌唱，因耶和華的宏恩而喜樂洋溢，就是五穀、新酒和新的油，並羔羊和牛犢。他們必像有水澆灌的園子，一點也不再有愁煩。

## 詩篇 147:12-20 錫安哪你要讚美你的上帝

### 【經文】

**147:12** 耶路撒冷啊，要頌讚耶和華！錫安哪，要讚美你的上帝！

**147:13** 因為他堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。

**147:14** 他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。

**147:15** 他向大地發出命令，他的話速速頒行。

**147:16** 他降雪如羊毛，撒霜如灰燼。

**147:17** 他擲下冰雹如碎渣，他發出寒冷，誰能當得起呢？

**147:18** 他一出令，這些就都融化，他使風颳起，水便流動。

**147:19** 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。

**147:20** 他未曾這樣對待別國，至於他的典章，他們向來都不知道。哈利路亞！

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 以弗所書 1:3-14 上帝的旨意藉基督顯明

### 【經文】

**1:3** 願頌讚歸給我們主耶穌基督的父上帝。他在基督裏曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。

**1:4** 因為他從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，沒有瑕疵，滿有愛心。

**1:5** 他按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，

**1:6** 他榮耀的恩典得到稱讚；這恩典是他在愛子裏白白賜給我們的。

**1:7** 我們藉著這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照他豐富的恩典，

**1:8** 充足地賞給我們的。他以諸般的智慧聰明，

**1:9** 照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道他旨意的奧秘，

**1:10** 要照著所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。

**1:11** 我們也在他裏面得了基業；這原是一位隨己意行萬事的上帝照著自己的旨意所預定的，

**1:12** 為要使我們，這些首先把希望寄託在基督裏的人，頌讚他的榮耀。

**1:13** 在基督裏你們聽見真理的道，就是那使你們得救的福音，你們也信了他，就受了所應許的聖靈為印記。

**1:14** 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

### 【默想】

以弗所書是保羅寫給小亞細亞各教會的一封信，寫作時保羅身在獄中，當時並無重大的問題需要處理，保羅可以從容地寫這封信，進一步地闡釋基督徒的信仰與生活。他一方面提出了教會在基督的宇宙性工作中的地位，另一方面也實際地提醒信徒在世間當有的生活樣式。今天書信開始的經文中，保羅一再提到我們一切的恩典或得到的基業，都是「在基督裏」或「因著愛子」的緣故，我們因此成為「聖徒」（不是我們靠自己所成就的），也在基督裏「使我們可以頌讚上主的這奇妙的恩典...」（第6節，參現代中文譯本）。這恩典是指創造的上主在基督裏的一項奧祕的工作，使我們得以承受上主的應許（基業），聖靈是這基業的印證（擔保）。聖靈既是上主基業的擔保，可見這個基業還未完全成就，因為若已經完成就無須「擔保」了。那麼你如何憑信心接受這個尚未來到的禮物呢？從以弗所書的經課中，你可否看到你在主裏是什麼樣的身分？將要承受怎樣的基業？我們應有什麼盼望呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:14 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。**

### 約翰福音 1:1-18 上帝與我們同在

#### 【經文】

**1:1** 太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。

**1:2** 這道太初與上帝同在。

**1:3** 萬物都是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的。凡被造的，

**1:4** 在他裏面有生命，這生命就是人的光。

**1:5** 光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光。

**1:6** 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。

**1:7** 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉著他而信。

**1:8** 他不是那光，而是要為那光作見證。

**1:9** 那光是真光，來到世上，照亮所有的人。

**1:10** 他在世界，世界是藉著他造的，世界卻不認識他。

**1:11** 他來到自己的地方，自己的人並不接納他。

**1:12** 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。

**1:13** 這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從上帝

生的。

**1:14** 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子的榮光。

**1:15** 約翰為他作見證，喊著說：「這就是我曾說：『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在。』」

**1:16** 從他的豐富裏，我們都領受了恩典，而且恩上加恩。

**1:17** 律法是藉著摩西頒佈的；恩典和真理卻是由耶穌基督來的。

**1:18** 從來沒有人見過上帝，只有在父懷裏獨一的兒子將他表明出來。

### 【默想】

上帝的道不只是歷史文獻或記錄及寓意深遠的故事而已，而是帶著活力、開天闢地的力量。這是在太初時使天、地創立的聖言（道），也是後來成了肉身的道，更是賜給我們的生命之道，此刻我們如何讓這道揭開我們生命的真相呢？我們如何將這道活化在我們的生活之中，使我們的生活充滿活力呢？若「道」是抽象的，「肉身」就是具體的，那你如何讓抽象的信仰，具體活化在你的生活中，使在黑暗中的人們，可以看到具體的見證，而願意來親近「真光」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**1:14** 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子的榮光。

## 回應聖誕後第二主日 及 進入顯現節

### 星期一(1/5)

約書亞記 1:1-9 剛強壯膽

### 【經文】

**1:1** 耶和華的僕人摩西死了以後，耶和華對摩西的助手嫩的兒子約書亞說：

**1:2** 「我的僕人摩西死了。現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去。

**1:3** 凡你們腳掌所踏之地，我都照我所應許摩西的話賜給你們了。

**1:4** 從曠野和這黎巴嫩，直到大河，就是幼發拉底河，赫人的全地，又到大海日落的方向，都要作你們的疆土。

**1:5** 你一生的日子，必無人能在你面前站立得住。我怎樣與摩西同在，也必照樣與你

同在；我必不撇下你，也不丟棄你。

**1:6** 你當剛強壯膽，因為你必使這百姓承受那地為業，就是我向他們列祖起誓要給他們的地。

**1:7** 只要剛強，大大壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裏去，都可以順利。

**1:8** 這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想([1.8]「思想」或譯「默念」)，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

**1:9** 我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。」

### 【默想】

剛接續一個強人之後留下的任務或角色，對約書亞而言是非常艱鉅的工作，更何況過去約書亞也都依恃著上頭還有一個領袖摩西，即使天塌下來都會有人撐著；如今他要成為領袖，繼續帶領百姓，他的人生也要進入一個新的境界，他的百姓也要適應這個新的狀況，上主的計畫也進入了一個新的里程碑。試想，約書亞這時的壓力是何等的大，但幸運的是他有主的應許，有上主的同在，有摩西留下的「律法」（妥拉，*Torah*，「教導」），所以最後上主要求約書亞面對艱鉅的任務，心態上要「剛強及壯膽」，路才能繼續走下去。「剛強」是指意志上的堅強，緊緊地依靠與他同在的上帝，「壯膽」則是相信上帝的保守，以致沒有懼怕。面對新的一年，人生又進入一個歲月的里程碑，請問在你可想過，在你面前有任何令你感到懼怕的事情或責任，需要上主的力量，使你能剛強壯膽？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**1:9 我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。**

## 詩篇 72 為王祈禱

### 【經文】

**72:1** 所羅門的詩。上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

**72:2** 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

**72:3** 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

**72:4** 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

**72:5** 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他

永活」。) , 直到萬代！

**72:6** 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

**72:7** 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

**72:8** 他要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。

**72:9** 住在曠野的必在他面前下拜，他的仇敵必要舔土。

**72:10** 他施和海島的王要進貢，示巴和西巴的王要獻禮物。

**72:11** 眾王都要叩拜他，萬國都要事奉他。

**72:12** 貧窮人呼求，他要搭救，無人幫助的困苦人，他也搭救。

**72:13** 他要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。

**72:14** 他要救贖他們脫離欺壓和殘暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

**72:15** 願他永遠活着，示巴的金子要獻給他；願人常常為他禱告，終日祝福他。

**72:16** 在地的山頂上，願五穀茂盛，所結的穀實響動，如黎巴嫩的樹林；願城裏的人興旺，如地上的草。

**72:17** 願他的名存到永遠，他的名如太陽之長久([72.17]「長久」：原文另譯「堅定」或「延續」。)；願人因他蒙福，萬國稱他為有福。

**72:18** 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

**72:19** 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

**72:20** 耶西的兒子 - 大衛的祈禱完畢。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 希伯來書 11:32-12:2 如雲彩般的證人

### 【經文】

**11:32** 我還要說甚麼呢？若要一一細說基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳和眾先知的事，時間就不夠了。

**11:33** 他們藉着信，制伏了敵國，行了公義，得了應許，堵住了獅子的口，

**11:34** 滅了烈火的威力，在鋒利的刀劍下逃生，從軟弱變為剛強，爭戰中顯出勇猛，打退外邦的全軍。

**11:35** 有些婦人得回從死人中復活的親人。又有人忍受嚴刑，拒絕被釋放，為要得着更美好的復活。

**11:36** 又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉；

**11:37** 他們被石頭打死，被鋸鋸死，([11.37]有古卷加「受試探」。)被刀殺，披着綿羊山羊的皮各處奔跑，受貧窮、患難、虐待。

**11:38** 這世界配不上他們，他們在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定。

**11:39** 這些人都是因信獲得了讚許，卻仍未得着所應許的，

**11:40** 因為上帝給我們預備了更美好的事，若沒有我們，他們就不能達到完全。

**12:1** 所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞着我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，

**12:2** 仰望我們信心的創始成終者耶穌，他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在上帝寶座的右邊。

### 【默想】

今天的經文提到，繼亞伯拉罕、以撒、雅各之後，信心的路上仍然有人前仆後繼地接續走上信心的道路，並且以他們一生的經歷向我們展示上主在我們中間的工作。他們的見證如雲彩般的圍繞著我們，他們有各樣不同受苦的經歷，在不同的苦難中，表明他們所珍重的信仰，從這個角度看去，我們不只是活出自己的人生，在信心的歷史上，我們也是上主救贖計畫進行中的一部份，我們有限的人生，要放在一幅更大的拼圖裏，才能完滿呈現生命的意義，所以我們現在「就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，堅忍地奔那擺在我們前頭的路程，仰望我們信心的創始成終者耶穌...」。請回想在你信仰的經歷中，有哪些人的見證令你至今難忘？從他們的身上，你可以認出上主的工作與恩典？你又如何見證基督及祂所指示那「更美的家鄉」？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**12:1** 所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞着我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，

**12:2** 仰望我們信心的創始成終者耶穌，他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在上帝寶座的右邊。



## 星期二(1/6) 顯現節

### 以賽亞書 60:1-6 萬國要來就你的光

#### 【經文】

**60:1** 興起，發光！因為你的光已來到！耶和華的榮光發出照耀着你。

**60:2** 看哪，黑暗籠罩大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要升起照耀你，他的榮光要顯在你身上。

**60:3** 列國要來就你的光，列王要來就你發出的光輝。

**60:4** 你舉目向四圍觀看，眾人都聚集到你這裏。你的兒子從遠方來，你的女兒也被抱着帶來。

**60:5** 那時，你看見就有光榮，你的心興奮歡暢([60.5]「歡暢」：原文是「寬闊」。)；因為大海那邊的財富必歸你，列國的財寶也來歸你。

**60:6** 成羣的駱駝，並米甸和以法的獨峯駝遮滿你；示巴的眾人都必來到，要奉上黃金和乳香，又要傳揚讚美耶和華的話。

#### 【默想】

先知的信息，好像是一首有畫面的詩，當真光顯現乍現時，黑暗將退去，大地上的一切都欣欣向榮，都要恢復了生機，也都看到了盼望。原本在黑暗中受遮蔽而看不到前景的萬國，如今都要來就光；萬民也都聚集要朝見上主，彼此傳頌上主偉大的計畫與那些可頌讚的事。「顯現節」的意義莫過於此，當我們在一同崇拜上主的禮拜結束前，禮拜的尾聲，我們領受了祝福語「差遣」，或是當聖堂中崇拜的燭光熄滅後，此時你心中的光是否已經點亮？你是否帶著光回到世界上，回到你的日常生活中，照亮你周圍的人？讓他們也從你身上看到盼望？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**60:2** 看哪，黑暗籠罩大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要升起照耀你，他的榮光要顯在你身上。

### 詩篇 72:1-7,10-14 諸王都要叩拜

#### 【經文】

**72:1** 所羅門的詩。上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

**72:2** 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

**72:3** 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

**72:4** 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

**72:5** 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你，直到萬代！

**72:6** 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

**72:7** 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

**72:10** 他施和海島的王要進貢，示巴和西巴的王要獻禮物。

**72:11** 眾王都要叩拜他，萬國都要事奉他。

**72:12** 貧窮人呼求，他要搭救，無人幫助的困苦人，他也搭救。

**72:13** 他要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。

**72:14** 他要救贖他們脫離欺壓和殘暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 以弗所書 3:1-12 福音對所有人的應許

#### 【經文】

**3:1** 因此，我 - 保羅為你們外邦人作了基督耶穌 ([3.1]「基督耶穌」：有古卷是「基督」。) 囚徒的，替你們祈禱([3.1]此句是對照 14 節所加的。)

**3:2** 想必你們曾聽見上帝賜恩給我，把關切你們的職分託付我，

**3:3** 用啟示讓我知道福音的奧祕，正如我以前略略寫過的。

**3:4** 你們讀了，就會知道我深深了解基督的奧祕；

**3:5** 這奧祕在以前的世代沒有讓人知道，像如今藉着聖靈向他的聖使徒和先知啟示一樣，

**3:6** 就是外邦人在基督耶穌裏，藉着福音，得以同為後嗣，同為一體，同為蒙應許的人。

**3:7** 我作了這福音的僕役，是照着上帝的恩賜，是照他運行的大能賜給我的。

**3:8** 雖然我比眾聖徒中最小的還小，他還賜我這恩典，讓我把基督那測不透的豐富傳給外邦人，

**3:9** 又使眾人都明白([3.9]「使眾人都明白」：有古卷是「顯明」。)甚麼是歷代以來隱藏在創造萬物之上帝裏的奧祕，

**3:10** 為要在現今藉着教會使天上執政的、掌權的知道上帝百般的智慧。

**3:11** 這是照着上帝在我們主基督耶穌裏所完成的永恆的計劃。

**3:12** 我們因信耶穌([3.12]「因信耶穌」或譯「藉耶穌的信」。)，就在他裏面放膽無懼，滿有自信地進到上帝面前。

## 【默想】

保羅成為福音的執事，意思是他要承擔傳達福音的任務，這是他的使命，也是他的身份。為了這個任務，他甚至承受了各樣患難也在所不惜，但是他要求他的會眾不要因此感到沮喪，因為沮喪與喪膽會給「惡」留下地步。所以保羅期待他們不要因他所受的患難而失去信心，這樣「惡」會在我們個人或信仰的群體中留下縫隙；反而保羅要他們知道他為福音被囚，這是他們的榮耀，因為他是真的為所信的付出代價，這才能讓人認真看待福音。再者，我們所傳的福音是上主的奧秘，也是基督的奧秘，遠超過人們先前所有的猜測，以為上主會用人自以為的方式來救贖這個世界。沒有想到上主用一個過去的人都想不到的方式，透過祂的愛子道成肉身來到世上，親自與我們同在，又用十字架的方式，凸顯這個世界的荒謬；並以祂復活的大能，使人與上主，使猶太人與外邦人，都能和好，並且不分是否猶太人都可以一同成為後嗣，一同承受上主的豐富恩典。這是過去無法打開的結，如今在基督裏都要完成。福音不是一套哲理，要改變人的頭腦或思想，福音是會帶來一種力量，使人生命發生變化，對世人的角度、對福樂的價值也改觀，所以被改變的人才能不計較或害怕受苦。請問你會如何向人「顯現」（彰顯）這福音的奧秘呢？光如何照亮在黑暗中呢？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**3:5 這奧秘在以前的世代沒有讓人知道，像如今藉着聖靈向他的聖使徒和先知啟示一樣，**

**3:6 就是外邦人在基督耶穌裏，藉着福音，得以同為後嗣，同為一體，同為蒙應許的人。**

## 馬太福音 2:1-12 基督向萬國顯明

### 【經文】

**2:1** 在希律作王的時候，耶穌生在猶太的伯利恆。有幾個博學之士（[2.1]「博學之士」或譯「星象家」；7、16節同。）從東方來到耶路撒冷，說：

**2:2** 「那生下來作猶太人之王的在哪裏？我們在東方看見他的星，特來拜他。」

**2:3** 希律王聽見了，就心裏不安；耶路撒冷全城的人也都不安。

**2:4** 他就召集了祭司長和民間的文士，問他們：「基督該生在哪裏？」

**2:5** 他們說：「在猶太的伯利恆。因為有先知記着：

**2:6** 『猶大地的伯利恆啊，你在猶大諸城中並不是最小的；因為將來有一位統治者要從你那裏出來，牧養我以色列民。』」

2:7 於是，希律暗地裏召了博學之士來，查問那星是甚麼時候出現的，

2:8 就派他們往伯利恆去，說：「你們去仔細尋訪那小孩子，找到了就來報信，我也好去拜他。」

2:9 他們聽了王的話就去了。忽然，在東方所看到的那顆星在前面引領他們，一直行到小孩子所在地方的上方就停住了。

2:10 他們看見那星，就非常歡喜；

2:11 進了房子，看見小孩子和他母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿出黃金、乳香、沒藥，作為禮物獻給他。

2:12 因為在夢中得到主的指示，不要回去見希律，他們就從別的路回自己的家鄉去了。

### 【默想】

基督降生的訊息，竟然是由來自遠方的人士來告訴耶路撒冷的百姓。這幾位博學之士從微弱的星光找到了救主降生的時間、地點。為何猶太人的宗教領袖卻對耶穌降生一無所悉呢？這使我們要從新的角度來認識彌賽亞的來臨，基督的降生不只是關乎猶太人的，更是關乎所有世人的，所以非猶太人文化的族群，有識之士也能找到「微弱的星光」。所以小小耶穌的第一批禮物，竟然是來自遠方的非猶太人，而且他們看到了那星竟然停在耶穌所在的地方，就非常歡喜。經文中許多人對基督降生的事件有不同的反應，「光照在黑暗中，黑暗卻不接受光...」，有人感到害怕，因為不明白這是怎麼回事；有人感到不安，因為恐怕基督會來引起戰爭，使得他們失去所擁有的一切；或者像當時大多數的百姓一樣，全然不知也不會關心這樣的事；有人感到應該要去朝見這位特殊的人物，認為這可能會是人類歷史關鍵性的人物，也可能是上主奇妙的工作要實現，有人期待彌賽亞，但當祂真的要來時，卻也感到徬徨。你是哪一種呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:9 他們聽了王的話就去了。忽然，在東方所看到的那顆星在前面引領他們，一直行到小孩子所在地方的上方就停住了。

2:10 他們看見那星，就非常歡喜。

星期三 (1/7)

列王紀上 10:1-13 示巴女王獻給所羅門禮物

## 【經文】

- 10:1** ([代下 9:1-12](#)) 示巴女王聽見所羅門因耶和華的名所得的名聲，就來要用難題考問所羅門。
- 10:2** 她帶着很多的隨從來到耶路撒冷，有駱駝馱着香料、極多金子和寶石。她來到所羅門那裏，向他提出心中所有的問題。
- 10:3** 所羅門回答了她所有的問題，沒有一個問題太難，王不能向她解答的。
- 10:4** 示巴女王看見所羅門一切的智慧，和他所建造的宮殿，
- 10:5** 席上的食物，坐着的羣臣，侍立的僕人，他們的服裝，和他的司酒長，以及他在耶和華殿裏所獻的燔祭 ([10.5]「他在耶和華...燔祭」或譯「他上耶和華殿的臺階」。)，就詫異得神不守舍。
- 10:6** 她對王說：「我在本國所聽到的話，論到你的事和你的智慧是真的！」
- 10:7** 我本來不信那些話，及至我來親眼看見了，看哪，人所告訴我的還不到一半，你的智慧和你的福分超過我所聽見的傳聞。
- 10:8** 你的人 ([10.8]「你的人」：七十士譯本和其他古譯本是「你的后妃」。) 是有福的！你這些僕人常侍立在你面前、聽你智慧的話是有福的！
- 10:9** 耶和華 - 你的上帝是應當稱頌的！他喜愛你，使你坐以色列的王位，因為他永遠愛以色列，所以立你作王，使你秉公行義。」
- 10:10** 於是，示巴女王把一百二十他連得金子、極多的香料和寶石送給所羅門王；送來的香料，從來沒有像示巴女王送給他的那麼多。
- 10:11** 希蘭的船隻也從俄斐運了金子來，又從俄斐運了許多檀香木和寶石來。
- 10:12** 王用檀香木為耶和華的殿和王宮做欄杆，又為歌唱的人做琴瑟。以後再沒有這樣的檀香木運進來，也再沒有人見過，直到如今。
- 10:13** 所羅門王除了照自己的厚意餽贈示巴女王之外，凡她所提出的一切要求，所羅門王都送給她。於是女王和她臣僕轉回，到本國去了。

## 【默想】

在所羅門王努力的建設下，以色列的國事日漸興盛，連遠在非洲的示巴女王都要來作「國事或經貿」的訪問。經文上沒有提到這位來訪女王的姓名，「示巴」所在之地大約是現今非洲東部的衣索比亞。她的到訪顯示了所羅門王的智慧在當時已經是聲名遠播了，讓人不禁想親自來看看。女王到訪後對耶路撒冷的建築、文化、制度、宗教等等的成就感到十分驚訝。對於所羅門王的智慧，在經過她提出問題的考驗下，更是讓她佩服。當看到獻祭時的場面，也讓她一度驚訝到失神。最後她獻上了許多

禮物給所羅門，所羅門也回贈了禮物給她，這是一次完滿的訪問行程。十八世紀韓德爾曾為這個場面寫了一首曲子〈示巴女王進場曲 Arrival of the Queen of Sheba〉，呈現當時熱鬧歡愉的氣氛。今天這段經文在馬太福音 12:42 也被耶穌所引用，表示連遠在地極的南方女王都來要聽所羅門智慧的話，法利賽人與文士就在耶穌旁邊，卻不願相信祂，只想看神蹟來考驗耶穌。此外，值得一提的是這段經文代表了所羅門王在獻殿後事業的高峰，接下來就開始走向下坡。隨著所羅門的好大喜功，以及信仰上的背叛，以致造成了國家的分裂，之後的南北國也從此一蹶不振。關鍵的問題是他後來繼續運用他的「智慧」，展現出代表個人能力與國家富足的表現的建設。對所羅門高光時刻的觀察，是否我們也會省察，我們的才華、恩賜，在講台上、在音樂上，在治理上的種種服事的表現，是否都是歸榮耀給上主？還是希望讓人看到我們的才華？是為了彰顯自己，還是為了榮耀上主呢？或是兩者都有？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**10:6 她對王說：「我在本國所聽到的話，論到你的事和你的智慧是真的！」**

**10:7 我本來不信那些話，及至我來親眼看見了，看哪，人所告訴我的還不到一半，你的智慧和你的福分超過我所聽見的傳聞。**

## 詩篇 72 為王禱告

**【默想】** (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 以弗所書 3:14-21 認識基督的愛

**【經文】**

**3:14** 因此，我在父面前屈膝 -

**3:15** 天上地上的各家都是從他得名的 -

**3:16** 為要他按着他豐盛的榮耀，藉着他的靈，使你們內心的力量剛強起來；

**3:17** 又要他使基督因着你們的信住在你們心裏，使你們既在愛中生根立基，

**3:18** 能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深，並知道這愛是超過人的知識所能測度的，為要使你們充滿上帝一切的豐盛。

**3:19** **【併於上節】**

**3:20** 上帝能照着運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。

**3:21** 願他在教會中，並在基督耶穌裏，得着榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

## 【默想】

今天的經文是保羅祈禱的一部份，其重點在求我們內心要剛強，就要讓基督住在我們的心裏，這樣我們才能明白基督的愛，以及體驗上主運行在我們心裏的大能。保羅祈禱中的各項祈求，其實相互間都有關係，因為我們要重視自己內心的狀況，期待內心充滿力量，才能面對外在挑戰，而其中一個重要的關鍵，就在於基督內住在我們心裏，而且是「定居」其中，讓我們可以「思主所思，行主所行」。但是讓基督內住在我們心裏，不是為了那「充充足足」的力量，而是為要體會基督的愛，我們也要以愛來回應祂，這樣的關係才有根基。請問你可有邀請基督定居在你的心中？還是你只是有事才讓祂進來，否則就是我行我素？你如何在日常生活中，持續地與基督保持在愛中的關係？你如何有紀律地親近祂、也省察自己內心的狀況？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**3:20 上帝能照着運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。**



星期四(1/8)

撒母耳記上 3:1-9 耶和華向撒母耳發聲

【經文】

3:1 那孩子撒母耳在以利面前事奉耶和華。在那些日子，耶和華的言語稀少，不常有異象。

3:2 那時，以利在自己的地方睡覺；他眼目開始昏花，不能看見。

3:3 上帝的燈還沒有熄滅，撒母耳睡在耶和華的殿內，上帝的約櫃就在那裏。

3:4 耶和華呼喚撒母耳，撒母耳說：「我在這裏！」

3:5 他跑到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利說：「我沒有叫你，回去睡吧。」他就回去睡了。

3:6 耶和華又呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利說：「我兒，我沒有叫你，回去睡吧。」

3:7 那時撒母耳還未認識耶和華，耶和華的話也未曾向他啟示。

3:8 耶和華第三次再呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利才明白是耶和華呼喚這小孩。

3:9 以利對撒母耳說：「你回去睡吧。他若再叫你，你就說：『耶和華啊，請說，僕人敬聽！』」撒母耳就回去，仍睡在原處。

【默想】

經文中上帝竟然情願對一個兒童說話，也不要對一個不尊重祂的士師，也就是宗教領袖說話。這是因為這位老僕人長期以來不尊重祂話語，何等可悲！這對一個在會幕中服事一輩子的人而言，是何等可悲的光景啊！撒母耳的興起就是因為他常有上帝的話，以利家的沒落，乃因為他們長期不在乎上帝的話，在生活上一再地背逆祂的誠命，不重視他們事奉上主的職分，以致上帝不再對他們說話。若你是在服事的人，你常有上帝的「話」嗎？你常認真地看到上帝的話，確確實實地花上所有的時間，尋求對上帝的話，也就是聖經的理解嗎？上帝透過聖經、透過你的祈禱、靈修或是透過環境使然，常對你說話嗎？還是其實你也已經很久沒有「話語」了？請特別注意，有時候內裏沒有上帝的「話語」，外在卻仍然可以「服事」（做事），這是很危險的事，以利家的下場就是一個嚴重警惕。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**3:8 耶和華第三次再呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利才明白是耶和華呼喚這小孩。**

## 詩篇 29 耶和華的聲音發在水上

### 【經文】

- 29:1** 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！
- 29:2** 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。
- 29:3** 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。
- 29:4** 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。
- 29:5** 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。
- 29:6** 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。
- 29:7** 耶和華的聲音使火焰分岔。
- 29:8** 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。
- 29:9** 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。
- 29:10** 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。
- 29:11** 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 使徒行傳 9:1-9 大馬士革路上的掃羅

### 【經文】

- 9:1** 掃羅不斷用威嚇兇悍的口氣向主的門徒說話。他去見大祭司，
- 9:2** 要求發信給大馬士革的各會堂，若是找着信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。
- 9:3** 掃羅在途中，將到大馬士革的時候，忽然有一道光從天上下來，四面照射着他，
- 9:4** 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」
- 9:5** 他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。」
- 9:6** 起來！進城去，你應該做的事，必有人告訴你。」
- 9:7** 同行的人站在那裏，說不出話來，因為他們聽見聲音，卻看不見人。

**9:8** 掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬士革。

**9:9** 他三天甚麼都看不見，也不吃也不喝。

### 【默想】

今天的經文講述了保羅戲劇化的轉變，從熱心逼迫教會的掃羅，轉變成為傳揚耶穌的保羅。其間最大的變化就是他遇見了復活的基督。這個經歷影響了他的一生，使他可以在各種迫害、質疑、困苦中，都能毅然決然地為主作見證，一無所懼。他與其他使徒不同之處，不在於他是否與復活前的耶穌生活過，而是他是一個一直虔誠地、深入地探索上帝的人；如今當他遇見復活的基督時，他整個舊的信仰體系全然瓦解了，此刻的他不但生理上是眼睛無法看見，心理上想必也是一片茫然。此時一句「主啊！你是誰？」直指向他心中的困惑，他所熱心迫害的，竟然也是他虔誠所要追尋的那一位。你可曾在疑惑中也發出如此渴求的問號呢？「主啊！你是誰？」這句話是否常我們的心中被問起？好挑戰我們不小心「自以為是」的信仰。所以，請想想你所熱心的事，是順服主的心意，還是有可能間接地有害於主或祂的教會呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**9:4** 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」

**9:5** 他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。」

## 星期五(1/9)

撒母耳記上 3:10-4:1 耶和華向撒母耳發聲

### 【經文】

3:10 耶和華來站着，像前幾次呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳說：「請說，僕人敬聽！」

3:11 耶和華對撒母耳說：「看哪，我在以色列中必行一件事，凡聽見的人都必雙耳齊鳴。

3:12 我指着以利家所說的話，到了時候，必從頭到尾應驗在以利身上。

3:13 我曾告訴他，我必永遠懲罰他的家，因為他知道自己的兒子作惡，褻瀆上帝([3.13]「褻瀆上帝」是根據七十士譯本和其他古譯本；原文是「自招詛咒」。)，卻不禁止他們。

3:14 所以我向以利家起誓：『以利家的罪孽，就是獻祭物和供物，也永不得贖。』」

3:15 撒母耳睡到天亮，就開了耶和華殿的門。撒母耳害怕，不敢將異象告訴以利。  
3:16 以利呼喚撒母耳說：「我兒撒母耳！」撒母耳說：「我在這裏！」  
3:17 以利說：「他對你說了甚麼話，你不要向我隱瞞。你若將他對你所說的話向我隱瞞一句，願上帝重重懲罰你。」  
3:18 撒母耳就把一切話都告訴以利，並沒有隱瞞。以利說：「他是耶和華，願他照他看為好的去做。」  
3:19 撒母耳長大了，耶和華與他同在，使他所說的話一句都不落空。  
3:20 從但到別是巴，所有的以色列人都知道耶和華立撒母耳為先知。  
3:21 耶和華又在示羅顯現，因為耶和華在示羅藉他的話向撒母耳啟示他自己。  
4:1 撒母耳的話傳遍了全以色列。以色列人出去與非利士人打仗，安營在以便·以謝，非利士人安營在亞弗。

### 【默想】

今天的經文實在是嚴重的提醒，因為祭司的昏庸，上帝竟然不再對他說話了，上帝寧可對一位小孩說話，也不願與一位昏庸的祭司說話。請想想服事上主的人，上主卻不再對他說話的後果是如何呢？沒有話語的事奉又會是怎樣的事奉呢？經文中祭司以利雖然昏庸，但卻無私地教導撒母耳如何回應上帝呼喚的正確態度：「請說，僕人敬聽！」這句話是小小撒母耳對上主的第一個回應，也成了他一生的寫照。請問你在祈禱時，是不斷地說話，要上帝聽你的，所以你的態度是「主啊！請祢聽我說..」，還是「請說，僕人敬聽」呢？在這個紛擾吵雜的環境中，你可聽到上主的呼喚？你如何回應祂的呼喚呢？你如何靜下心來，在主面前「敬聽」祂的話呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:10 耶和華來站着，像前幾次呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳說：「請說，僕人敬聽！」

## 詩篇 29 耶和華的聲音發在水上

### 【經文】

29:1 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

29:2 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

29:3 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

29:4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

29:5 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

29:6 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。

29:8 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

29:10 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

29:11 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 使徒行傳 9:10-19a 亞拿尼亞接納掃羅

#### 【經文】

9:10 那時，在大馬士革有一個門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：「亞拿尼亞！」他說：「主啊，我在這裏。」

9:11 主對他說：「起來！往那叫直街的路去，在猶大的家裏，去找一個大數人，名叫掃羅；他正在禱告，

9:12 在異象中([9.12] 有古卷沒有「在異象中」。)看見了一個人，名叫亞拿尼亞，進來為他按手，讓他能再看得見。」

9:13 亞拿尼亞回答：「主啊，我聽見許多人講到這個人，說他怎樣在耶路撒冷多多苦待你的聖徒，

9:14 並且他在這裏有從祭司長得來的權柄，要捆綁一切求告你名的人。」

9:15 主對他說：「你只管去。他是我所揀選的器皿，要在外邦人、君王和以色列人面前宣揚我的名。

9:16 我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。」

9:17 亞拿尼亞就去了，進入那家，把手按在掃羅身上，說：「掃羅弟兄，在你來的路上向你顯現的主，就是耶穌，打發我來，叫你能再看得見，又被聖靈充滿。」

9:18 掃羅的眼睛上立刻好像有鱗一般的東西掉下來，他就能再看得見，於是他起來，受了洗，

9:19 吃過飯體力就恢復了。

#### 【默想】

掃羅經歷的轉變過於巨大，剎時間從一個極端到另一個極端，這使他自己也無法瞭

解這到底是怎麼一回事？此刻要有人來「接住」在困惑中的掃羅。這些都在上帝的預料之中，所以祂差遣了亞拿尼亞來與掃羅見面及協助他。亞拿尼亞對掃羅是有印象的，但卻是極不好的印象，知道掃羅是一位教會的迫害者，但他也順服，相信上帝已將一位教會的迫害者，轉變成為一個上帝的器皿。最終，亞拿尼亞找到了掃羅，為他祈禱、按手，使得混沌不明，充滿困惑的掃羅，被聖靈充滿，得到光明，他領受洗禮，這是一個重大轉變的記號，代表著跨過了新的里程碑。逐漸地他也恢復了日常的生活。這一切來得、突然，但也好像是上帝慎密的計畫，特別揀選掃羅，成為祂宣教上重要的器皿。並不是亞拿尼亞帶給掃羅怎樣的轉變，而是上帝將轉變了的掃羅，交給了亞拿尼亞，他就在祈禱與禮儀中，引導掃羅從困惑中走出來，開始了新的生活，跨過一個新的里程碑。上主是否也曾讓你擔任亞拿尼亞的工作呢？你是否也曾遇到你的亞拿尼亞？

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**9:17 亞拿尼亞就去了，進入那家，把手按在掃羅身上，說：「掃羅弟兄，在你來的路上向你顯現的主，就是耶穌，打發我來，叫你能再看得見，又被聖靈充滿。」**



## 星期六(1/10)

### 撒母耳記上 7:3-17 撒母耳引導以色列進入和平

#### 【經文】

**7:3** 撒母耳對以色列全家說：「你們若全心回轉歸向耶和華，就要從你們中間除掉外邦的神明和亞斯她錄，預備你們的心歸向耶和華，單單事奉他，他必救你們脫離非利士人的手。」

**7:4** 以色列人就除掉諸巴力和亞斯她錄，單單事奉耶和華。

**7:5** 撒母耳說：「要召集以色列眾人到米斯巴去，我好為你們向耶和華禱告。」

**7:6** 他們就聚集在米斯巴，打水澆在耶和華面前。當日他們禁食，說：「我們得罪了耶和華。」撒母耳在米斯巴作以色列人的士師。

**7:7** 非利士人聽見以色列人聚集在米斯巴，非利士的領袖就上來要攻擊以色列。以色列人聽見，就懼怕非利士人。

**7:8** 以色列人對撒母耳說：「願你不住為我們呼求耶和華 - 我們的上帝，救我們脫離非利士人的手。」

**7:9** 撒母耳就把一隻吃奶的羔羊獻給耶和華作全牲的燔祭，為以色列人呼求耶和華，耶和華就應允他。

**7:10** 撒母耳正獻燔祭的時候，非利士人前來要與以色列爭戰。當日，耶和華打雷，發出極大的聲音，使非利士人潰亂，他們就敗在以色列面前。

**7:11** 以色列人從米斯巴出來，追趕非利士人，擊殺他們，直到伯·甲的下邊。

**7:12** 撒母耳拿一塊石頭立在米斯巴和善的中間，給石頭起名叫以便·以謝，說：「到如今耶和華都幫助我們。」

**7:13** 因此，非利士人被制伏了，不再入侵以色列境內。撒母耳有生之年，耶和華的手攻擊非利士人。

**7:14** 非利士人所奪取以色列的城鎮，從以革倫直到迦特，都歸回以色列了。以色列也從非利士人手中收回這些城所屬的地界。那時以色列與亞摩利人和平相處。

**7:15** 撒母耳一生作以色列的士師。

**7:16** 他每年巡行到伯特利、吉甲、米斯巴，在這些地方審判以色列人。

**7:17** 隨後他回到拉瑪，因為他的家在那裏；他在那裏審判以色列人，並且在那裏為耶和華築了一座壇。

#### 【默想】

今天經文的背景是離開了以色列二十年的約櫃終於回到了以色列境內，總算讓以色

列在迎回了約櫃，讓他們信仰的身份象徵，重新彰顯在他們的中間，信仰及祭祀的問題總算初步得到了初步的解決。然而另一個危機卻接踵而至，今天經文顯示了上帝在危機中總是先揀選與祂同工的人。這時非利士人正大軍壓境，上帝也在眾人面前揀選了撒母耳，讓他成為了新一代的士師抵，帶領以色列抵抗外敵，同時也安頓內部，於是一個新的時代就這樣展開了。我們看到危機化解的兩個層面，先是確立信仰的核心，除去心中的偶像，專心一志地回到與上帝的關係。然後，積極及具體地與上帝同工處理外在的困境，決心驅除外在的紛擾，回到平靜的日常。請問在新的一年開始，你可有未處理完全的混亂與困擾？你如何讓自己回到信仰的核心，確立與上主真實的關係？相信，也體會祂樂意與我們同在，同時也請具體地列出你此刻的困擾所在，求主給你力量面對，讓你也經歷與祂同在，而能勝過外在挑戰的體驗，以此展開新的一年。

**請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）**

**7:10 撒母耳正獻燔祭的時候，非利士人前來要與以色列爭戰。當日，耶和華打雷，發出極大的聲音，使非利士人潰亂，他們就敗在以色列面前。**

## 詩篇 29 耶和華的聲音發在水上

### 【經文】

**29:1** 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

**29:2** 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

**29:3** 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

**29:4** 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

**29:5** 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

**29:6** 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

**29:7** 耶和華的聲音使火焰分岔。

**29:8** 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

**29:9** 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

**29:10** 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

**29:11** 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

**【默想】** (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 使徒行傳 9:19b-31 巴拿巴引介掃羅至耶城

### 【經文】

**9:19** 吃過飯體力就恢復了。掃羅和大馬士革的門徒一起住了些日子，

**9:20** 立刻在各會堂裏傳揚耶穌，說他是上帝的兒子。

**9:21** 凡聽見的人都很驚奇，說：「在耶路撒冷殘害求告這名的不就是這個人嗎？他不是到這裏來要捆綁他們，帶到祭司長那裏去嗎？」

**9:22** 但掃羅越發有能力，駁倒住在大馬士革的猶太人，證明耶穌是基督。

**9:23** 過了好些日子，猶太人商議要殺掃羅，

**9:24** 但他們的計謀被掃羅知道了。他們晝夜在城門守候着要殺他。

**9:25** 他的門徒就在夜間用筐子把他從城牆上縋了下去。

**9:26** 掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，大家卻都怕他，不信他是門徒。

**9:27** 只有巴拿巴接待他，領他去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。

**9:28** 於是掃羅在耶路撒冷同門徒出入來往，奉主的名放膽傳道，

**9:29** 並和說希臘話的猶太人講論辯駁，他們卻想法子要殺他。

**9:30** 弟兄們知道了，就帶他下凱撒利亞，送他往大數去。

**9:31** 那時，猶太、加利利、撒瑪利亞各處的教會都得平安，建立起來，凡事敬畏主，蒙聖靈的安慰，人數逐漸增多。

### 【默想】

掃羅剛經歷生命的巨大變化，這變化是由於他遇見了復活的基督。他拒絕過的見證，彷彿若接納耶穌作為基督，就勢必會否認自己過去所認知、委身的信仰，他作為上主頒賜律法的選民的身份也會隨之動搖。但是他還是接納了，因為他親自遇見了那位他所迫害的耶穌，於是過去對信仰、對上主的一切認知都被顛覆了，他過去的一切信念並非被否定，而是從一個完全不一樣的角度看到上主高過人所想像的一切作為，於是他降服了。他並沒有默默地接受改變，滿足於自己信仰上的提升，反而積極地要去傳揚他的信仰歷程，於是他到了耶路撒冷，初代教會的中心，使徒們的所在，希望與他們聯繫上，加入他們大使命跟隨者的行列。可惜的是，因為他的轉變過於巨大，實在叫人難以置信，縱使他過去的養成使他能更有組織及條理地與反對的人

們辯論那些他過去曾深信不疑的觀念，至終仍無法取信於使徒們，於是眾人紛紛避之。這時那位生在希臘世界(賽浦路斯)的利未人，被人稱作巴拿巴，也就是「勸慰子」，意即鼓勵者(son of encouragement)，他接待掃羅，把他引薦給使徒們，為他作證，將他的改變告訴了使徒。於是掃羅得到了這個新的信仰群體的核心所接納。巴拿巴當時可能還不能完全明白，他的這一舉動對教會歷史巨大的影響。一如聖經過往的精神，一個接納，可能帶來意外的結果(如接待了天使)。在經文裏，我們看到上主會用彼得、雅各這樣的人成為艱難時期的領袖，也會用掃羅，也就是後來的保羅這樣有能力宣教的人，也會用巴拿巴這樣能鼓勵人信任與接納的人，早期教會就是由不同成長背景、不同養成、不同性格的門徒(跟隨者)相互效力之下展開了大使命的工程。你是屬於哪一種恩賜呢？你如何接納自己的恩賜，也接納不同的人，鼓勵他們的恩賜被信仰群體所肯定，願意進一步委身呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

9:26 掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，大家卻都怕他，不信他是門徒。

9:27 只有巴拿巴接待他，領他去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。

### 星期日(1/11)主受洗日(顯現節後第一主日)

以賽亞書 42:1-9 上帝的僕人帶來公義

#### 【經文】

42:1 看哪，我的僕人，我所扶持、所揀選、心裏所喜悅的！我已將我的靈賜給他，他必將公理傳給萬邦。

42:2 他不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見他的聲音。

42:3 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。他憑信實將公理傳開。

42:4 他不灰心，也不喪膽，直到他在地上設立公理；眾海島都等候他的訓誨。

42:5 那創造諸天，鋪張穹蒼，鋪開地與地的出產，賜氣息給地上眾人，賜生命給行走其上之人的上帝耶和華如此說：

42:6 「我 - 耶和華憑公義召你，要攙扶你的手，保護你，要藉着你與百姓立約，使你成為萬邦之光，

42:7 開盲人的眼，領囚犯出監獄，領坐在黑暗中的出地牢。

42:8 我是耶和華，這是我的名；我必不將我的榮耀歸給別神([42:8]「別神」：原文是「別的」。)，也不將我所得的頌讚歸給雕刻的偶像。

**42:9** 看哪，先前的事已經成就，現在我要指明新事，告訴你們尚未發生的事。

### 【默想】

今天的經文是以賽亞書中所謂〈僕人之歌〉的第一首。這首歌分為兩部分，第一部份是第 1-4 節，是上主向我們介紹這位僕人，這位僕人是來自上主的差派，他有溫柔的一面，「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。」但他自己不是軟弱的蘆葦，他也有剛強堅持的一面，他要將信實傳開，在地上設立公理，這都不是容易的事。第二部分是第 5-9 節，這是上主對這位僕人說話，從話中的內容看到，那位呼召他的是創造的主，也是賜下生命的主。他要實現上主的公義，他也要成就與百姓所立的約，這些都是上主未來的新秩序。他也要依靠上主的手，除去百姓的枷鎖，他要在絕望中顯現盼望，開盲者的眼睛，領囚犯出獄，讓他們重獲自由。他所作的一切都要歸榮耀給呼召他的上主，也就是那位造物與賜生命的主，而且單單榮耀祂。這個僕人當時可能被理解為「以色列」這個族群，但這首歌也被用來預告彌賽亞的歌。配合今天耶穌受洗的主日，這首歌增加我們對基督身份與工作的認識。請想想，這位不折斷蘆葦的僕人如何實現上主的公義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**42:3** 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。他憑信實將公理傳開。

**42:4** 他不灰心，也不喪膽，直到他在地上設立公理；眾海島都等候他的訓誨。

## 詩篇 29 耶和華的聲音發在水上

### 【經文】

**29:1** 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

**29:2** 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

**29:3** 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

**29:4** 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

**29:5** 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

**29:6** 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

**29:7** 耶和華的聲音使火焰分岔。

**29:8** 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

**29:9** 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

**29:10** 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

**29:11** 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

**【默想】** (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 使徒行傳 10:34-43 耶穌受洗之後的宣教工作

#### 【經文】

**10:34** 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。

**10:35** 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

**10:36** 上帝藉着耶穌基督 - 他是萬有的主 - 傳和平的福音，把這道傳給以色列人。

**10:37** 這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。

**10:38** 【併於上節】

**10:39** 他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛在木頭上殺了。

**10:40** 第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；

**10:41** 不是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。

**10:42** 他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。

**10:43** 眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉着他的名得蒙赦罪。」

#### 【默想】

過去彼得並沒有看出來「上主是不偏待人的...」，但如今他卻能看出來，上主一樣可以在外邦人身上工作。過去看不出來，這主要是因為他把上主關在他自己的各樣侷限之中；如今他真能看出來，則是因為聖靈的工作，聖靈總是讓我們有更大的視野，能看到上主的工作。聖靈幫助我們突破來自文化或個人背景所造成的偏見。我們現在是否仍然有看不起的人，或帶有敵意去看待的人或族群？仔細想想！記得上主是不偏待人的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

**10:34** 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。」

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

馬太福音 3:13-17 基督顯明自己是上帝的僕人

【經文】

3:13 ( [可 1:9-11](#) [路 3:21-22](#) ) 當時，耶穌從加利利來到約旦河，到了約翰那裏，請約翰為他施洗。

3:14 約翰想要阻止他，說：「我應該受你的洗，你怎麼到我這裏來呢？」

3:15 耶穌回答他：「暫且這樣做吧，因為我們理當這樣履行全部的義([3.15]「義」或譯「禮」)。」於是約翰就依了他。

3:16 耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他([3.16]有古卷沒有「為他」)開了，他看見上帝的靈降下，彷彿鴿子落在他身上。

3:17 這時，天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜愛的。」

【默想】

耶穌也接受洗禮，祂說「理當盡諸般的義」，祂要在眾人的場合，正式開始祂的彌賽亞的職務。在這段經文的開頭，耶穌與施洗約翰有一段對話，約翰以為耶穌可以不必與這些包括法利賽人、文士或一般百姓一同受洗的，祂不需要悔改的記號。但是耶穌還是淌了這「渾水」，進到約旦河中，認同那些需要悔改，需要救贖的群眾，與他們一樣從「約旦河」裏走了出來。此外，這也可以看作是耶穌登上這歷史舞台的一場就職禮，此時聖父、聖靈都同時為祂作見證，三一的上主在這場洗禮中向世人顯現。聖父宣告耶穌真正的身份「這是我的愛子」，聖靈應驗了以賽亞書的預言：「我已將我的靈賜給他」(42:1)，聖子走出水面，於是就開始了祂面向十架的行程，這就是祂所要盡的諸般的「義」。耶穌受洗是一個展開彌賽亞任務的開始，上主要與人同在，要領祂的百姓從捆鎖中釋放出來。請問新的一年，你理當要盡的義又是什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

3:15 耶穌回答他：「暫且這樣做吧，因為我們理當這樣履行全部的義。」於是約翰就依了他。

3:16 耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他開了，他看見上帝的靈降下，彷彿鴿子落在他身上。



## 本週小組討論

鄭沂珊

### 一、真光顯明，萬民同尋

約翰福音宣告道成肉身、真光照亮黑暗(約 1:1-18)，以賽亞預言萬國要來就這光(賽 60:1-6)。馬太記述東方博士循星尋主，將外邦人的朝聖納入神的救恩藍圖(太 2:1-12)；列王紀中示巴女王遠道而來，為求智慧(王上 10:1-13)，與博士尋光形成歷史的回聲。以弗所書指出，這奧秘如今在基督裡向萬民顯明(弗 1:3-14；3:1-12)。💡當真光已臨，你是否仍迷失在黑暗中徘徊？你願意如何回應那召喚萬民前來的啟示之光？

### 二、蒙召前行，剛強不驚

上主呼召約書亞在未知的未來中剛強壯膽，因為神親自與他同在(書 1:1-9)。希伯來書回顧眾信心見證人，他們憑信奔跑，定睛於那創始成終的耶穌(來 11:32-12:2)。撒母耳在屬靈沉寂中聽見神的呼喚，學習回應：「請說，僕人敬聽」(撒上 3:1-9；3:10-4:1)。💡信心的路往往始於聆聽與順服，而非完全明白。當你被召進入新的階段，你是否願意以信心回應，即使前路仍未清晰？

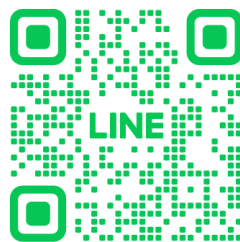
### 三、翻轉歸主，更新成路

掃羅在前往大馬士革的途中被真光照耀，生命方向自此徹底翻轉(徒 9:1-9；9:10-19a)，之後在教會中被接納，開始全新的事奉(徒 9:19b-31)，這轉變呼應撒母耳記中百姓歸向上主、除去偶像，重新立定生活的秩序(撒上 7:3-17)。耶利米宣告神要招聚被擄者，使哀哭變為歡樂(耶 31:7-14)，顯明更新不是個人事件，而是群體的復興。💡當神的光臨到你的生命，你是否願意讓祂翻轉既有的方向，使舊路成為通往新生的道路？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：[www.1day3read3pray.com](http://www.1day3read3pray.com) 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢、張芝嘉

每日三讀三禱

[1day3read3pray.com](http://1day3read3pray.com)