

2026

馬太年
甲年

甲年顯現節後第一主日日
至顯現節後第二主日日

2026.1.11-1.18

(經文採用2010和修版)

聖經

禱告

每日3讀3禱

龐君華 撰

每日三讀三禱工作團隊 印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

進入了顯現節後的主日，本週經文主要的關鍵字是「上主的同在」、「承擔」與「跟隨」，一方面是回顧，省察自己的經歷，察覺上主在你的人生，一路的同行。一方面是體認這個時代的挑戰與個人生涯的不確定，同時也是立志，決心承擔，願意以自己的人生承擔上主所託付的使命，生活上跟隨基督的樣式。本週請一同回顧、體認與立志。彼此共勉！

主內末 龐君華敬上

於 2026 顯現節後第二主日前夕

重要消息

新的一年，本事工的奉獻帳號資訊更動如下，敬請留意：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：117-20-152638-2

(請註明為每日三讀三禱奉獻)謝謝！





靈修初探與操練 (一)

ANSWER THE GENTLE WHISPER OF GOD.
THIS IS YOUR SEASON FOR RENEWAL.

以平易近人的方式，帶領初學者從基督宗教的靈修傳統、日常操練與祈禱入門，學習在生活中「修道」，在忙碌裡重新與神連結，培養更剛強、柔軟且有韌性的心的。



龐君華 牧師

課程資訊

課程時間：2026/2/24-5/26

每周二 19:00-21:00

費用：1600元

實體地點：校園福音團契12樓

台北市中正區羅斯福路四段22號

上課方式：線上及實體

立即報名



聖公會三一書院主辦



校園福音團契協辦

星期日(1/11)主受洗日(顯現節後第一主日)

以賽亞書 42:1-9 上帝的僕人帶來公義

【經文】

42:1 看哪，我的僕人，我所扶持、所揀選、心裏所喜悅的！我已將我的靈賜給他，他必將公理傳給萬邦。

42:2 他不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見他的聲音。

42:3 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。他憑信實將公理傳開。

42:4 他不灰心，也不喪膽，直到他在地上設立公理；眾海島都等候他的訓誨。

42:5 那創造諸天，鋪張穹蒼，鋪開地與地的出產，賜氣息給地上眾人，賜生命給行走其上之人的上帝耶和華如此說：

42:6 「我 - 耶和華憑公義召你，要攙扶你的手，保護你，要藉着你與百姓立約，使你成為萬邦之光，

42:7 開盲人的眼，領囚犯出監獄，領坐在黑暗中的出地牢。

42:8 我是耶和華，這是我的名；我必不將我的榮耀歸給別神([42.8]「別神」：原文是「別的」。) ，也不將我所得的頌讚歸給雕刻的偶像。

42:9 看哪，先前的事已經成就，現在我要指明新事，告訴你們尚未發生的事。

【默想】

今天的經文是以賽亞書中所謂〈僕人之歌〉的第一首。這首歌分為兩部分，第一部份是第 1-4 節，是上主向我們介紹這位僕人，這位僕人來自上主的差派，他有溫柔的一面，「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。」但祂自己不是軟弱的蘆葦，他也有剛強堅持的一面，祂要將信實傳開，在地上設立公理，這都不是容易的事。第二部分是第 5-9 節，這是上主對這位僕人說話，從內容可以看到，那位呼召祂的是創造的主，也是賜下生命的主。祂要實現上主的公義，祂也要成就與百姓所立的約，這些都是上主未來的新秩序。祂也要依靠上主的手，除去百姓的枷鎖，祂要在絕望中顯現盼望，開盲者的眼睛，領囚犯出獄，讓他們重獲自由。祂所作的一切都要歸榮耀給呼召祂的上主，也就是那位造物與賜生命的主，而且單單榮耀祂。這個僕人當時可能被理解為「以色列」這個族群，但這首歌也被用來預告彌賽亞的歌。配合今天耶穌受洗的主日，這首歌增加我們對基督身份與工作的認識。請想想，這位不折斷蘆葦的僕人如何實現上主的公義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

42:3 壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。他憑信實將公理傳開。

42:4 他不灰心，也不喪膽，直到他在地上設立公理；眾海島都等候他的訓誨。

詩篇 29 耶和華的聲音發在水上

【經文】

29:1 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

29:2 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

29:3 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

29:4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

29:5 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

29:6 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。

29:8 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

29:10 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

29:11 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 10:34-43 耶穌受洗之後的宣教工作

【經文】

10:34 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。」

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

10:36 上帝藉着耶穌基督 - 他是萬有的主 - 傳和平的福音，把這道傳給以色列人。

10:37 這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。

10:38 【併於上節】

10:39 他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛在木頭上殺了。

10:40 第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；

10:41 不是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。

10:42 他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。

10:43 眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉着他的名得蒙赦罪。」

【默想】

過去彼得並沒有看出來「上主是不偏待人的...」，但如今他卻能看出來，上主一樣可以在外邦人身上工作。過去看不出來，這主要是因為他把上主關在他自己的各樣局限之中；如今他真能看出來，則是因為聖靈的工作，聖靈總是讓我們有更大的視野，能看到上主的工作。聖靈幫助我們突破來自文化或個人背景所造成的偏見。我們現在是否仍然有看不起的人，或帶有敵意去看待的人或族群？仔細想想！記得上主是不偏待人的。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:34 彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。」

10:35 不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

馬太福音 3:13-17 基督顯明自己是上帝的僕人

【經文】

3:13 ([可 1:9-11](#) [路 3:21-22](#)) 當時，耶穌從加利利來到約旦河，到了約翰那裏，請約翰為他施洗。

3:14 約翰想要阻止他，說：「我應該受你的洗，你怎麼到我這裏來呢？」

3:15 耶穌回答他：「暫且這樣做吧，因為我們理當這樣履行全部的義([3.15]「義」或譯「禮」)。」於是約翰就依了他。

3:16 耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他([3.16]有古卷沒有「為他」)開了，他看見上帝的靈降下，彷彿鴿子落在他身上。

3:17 這時，天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜愛的。」

【默想】

耶穌也接受洗禮，祂說「理當盡諸般的義」，祂要在眾人的場合，正式開始祂的彌賽亞的職務。在這段經文的開頭，耶穌與施洗約翰有一段對話，約翰以為耶穌可以不必與這些包括法利賽人、文士或一般百姓一同受洗的，祂不需要悔改的記號。但是

耶穌還是淌了這「渾水」，進到約旦河中，認同那些需要悔改，需要救贖的群眾，與他們一樣從「約旦河」裏走了出來。此外，這也可以看作是耶穌登上這歷史舞台的一場就職禮，此時聖父、聖靈都同時為祂作見證，三一的上主在這場洗禮中向世人顯現。聖父宣告耶穌真正的身份「這是我的愛子」，聖靈應驗了以賽亞書的預言：「我已將我的靈賜給他」（42:1），聖子走出水面，於是就開始了祂面向十架的行程，這就是祂所要盡的諸般的「義」。耶穌受洗是一個展開彌賽亞任務的開始，上主要與人同在，要領祂的百姓從捆鎖中釋放出來。請問新的一年，你理當要盡的義又是什麼呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

3:15 耶穌回答他：「暫且這樣做吧，因為我們理當這樣履行全部的義。」於是約翰就依了他。

3:16 耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他開了，他看見上帝的靈降下，彷彿鴿子落在他身上。

回應顯現節後第一主日

星期一(01/09)

創世記 35:1-15 上帝呼召並祝福雅各

【經文】

35:1 上帝對雅各說：「起來！上伯特利去，住在那裏。在那裏築一座壇給上帝，就是你逃避你哥哥以掃的時候向你顯現的上帝。」

35:2 雅各就對他家中的人，以及所有和他一起的人說：「除掉你們中間外邦的神明，要自潔，更換衣服。」

35:3 我們要起來，上伯特利去，在那裏我要築一座壇給上帝，就是在我遭難的日子應允我，在我行走的路上與我同在的上帝。」

35:4 他們就把手中所有外邦的神明和自己耳朵上的環子交給雅各；雅各把它們埋在示劍那裏的橡樹下。

35:5 他們起行。上帝使周圍城鎮的人都驚恐，就不追趕雅各的兒子們了。

35:6 於是雅各和所有與他一起的人到了迦南地的路斯，就是伯特利。

35:7 他在那裏築了一座壇，給那地方起名叫伯特利([35.7]「伊勒·伯特利」意思是「伯特利之上帝」)，因為他逃避他哥哥的時候，上帝曾在那裏向他顯現。

35:8 利百加的奶媽底波拉死了，葬在伯特利下邊的橡樹下；那棵樹名叫亞倫·巴古。

35:9 雅各從巴旦·亞蘭回來，上帝又向他顯現，賜福給他。

35:10 上帝對他說：「你的名原是雅各，從今以後不要再叫雅各，你的名要叫以色列。」於是，上帝就叫他的名為以色列。

35:11 上帝又對他說：「我是全能的上帝；你要生養眾多，將來有一國和許多的國從你而來，又有許多君王從你生出([35.11]「從你生出」：原文是「從你腰間而出」)。

35:12 至於我賜給亞伯拉罕和以撒的地，我必賜給你；我必賜這地給你的後裔。」

35:13 上帝就從與雅各說話的那地方升上去了。

35:14 雅各就在上帝與他說話的地方立了一根柱子，就是石柱，在它上面獻澆酒祭，又澆油。

35:15 雅各就給上帝與他說話的那地方起名叫伯特利。

【默想】

這是雅各返鄉旅程的最後階段，這趟返鄉之旅，他經歷了險些被岳父追殺，在雅博渡口因與神人摔跤，以致大腿癱了，與兄長的和解與短暫的會面等等。現在他要完成這趟返鄉之旅最重要的一站，回到當初逃離家鄉時與上主相遇的地方，在那裏，他曾與上主立約，若能平平安安回到父親的家，他就以耶和華為他的上帝，並將從上主所得的賞賜，獻上十分之一。此時距離上次他來到伯特利已經超過二十年了，當初孤身離去，如今已妻妾、兒女成群。此時，他最後決定要除去一切纏累的偶像，而全然委身，並獻祭給上主，這不是因為他頭腦悟通了什麼教義，而是他經歷了與他一直同在的上主，舊地重遊使他幡然醒悟而下定決心，並以獻祭作為心中的經歷與決心的外在表達。為了這一刻上主等了他二十多年，他才接續了上主對亞伯拉罕、以撒的應許。請認真回顧，今日你跟隨主是基於怎樣的經歷呢？祂是如何在你生命的歷程中，使你越來越肯定祂與你同在呢？你是否常常經歷到祂的同在？你的伯特利在哪裏？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

35:3 我們要起來，上伯特利去，在那裏我要築一座壇給上帝，就是在我遭難的日子應允我，在我行走的路上與我同在的上帝。

詩篇 89:5-37 上帝膏大衛為兒子

【經文】

89:5 耶和華啊，諸天要稱謝你的奇事；在聖者的會中，要稱謝你的信實。

89:6 因在天空誰能比耶和華呢？諸神之中，誰能像耶和華呢？

89:7 在聖者的會中，他是大有威嚴的上帝，比在他四圍所有的更可畏懼。

89:8 耶和華 - 萬軍之上帝啊，哪一個大能者像耶和華？你的信實在你四圍。

89:9 你管轄海的狂傲；波浪翻騰，你使它平靜了。

89:10 你打碎了拉哈伯([89.10]「拉哈伯」是神話故事中的大海怪。)，使牠如遭刺殺的人；你用大能的膀臂打散了你的仇敵。

89:11 天屬你，地也屬你；世界和其中所充滿的都為你所建立。

89:12 南北為你所創造；他泊和黑門都因你的名歡呼。

89:13 你有大能的膀臂，你的手有力，你的右手也高舉。

89:14 公義和公平是你寶座的根基，慈愛和信實行在你前面。

89:15 知道向你歡呼的，那民有福了！耶和華啊，他們要行走在你臉的光中。

89:16 他們因你的名終日歡樂，因你的公義得以高舉。

89:17 你是他們力量的榮耀。我們的角必被高舉，因為你喜愛我們。

89:18 我們的盾牌是耶和華，我們的王是以色列的聖者。

89:19 當時，你在異象中吩咐你的聖民，說：「我已把救助之力加在壯士身上，高舉了那從百姓中所揀選的人。

89:20 我尋得我的僕人大衛，用我的聖膏膏他。

89:21 我的手必使他堅立，我的膀臂也必堅固他。

89:22 仇敵必不勒索他，兇惡之子也不苦害他。

89:23 我要在他面前打碎他的敵人，擊殺那些恨他的人。

89:24 我的信實和我的慈愛要與他同在；因我的名，他的角必被高舉。

89:25 我要使他的手伸到海上，右手伸到河上。

89:26 他要稱呼我說：『你是我的父，是我的上帝，是拯救我的磐石。』

89:27 我也要立他為長子，為世上最高的君王。

89:28 我要為他存留我的慈愛，直到永遠，我與他所立的約必堅定不移。

89:29 我也要使他的後裔存到永遠，使他的寶座如天之久。

89:30 「倘若他的子孫離棄我的律法，不照我的典章行，

89:31 背棄我的律例，不遵守我的誠命，

89:32 我就要用杖責罰他們的過犯，用鞭責罰他們的罪孽。

89:33 只是我不將我的慈愛全然收回，也不叫我的信實廢除。

89:34 我必不毀損我的約，也不改變我口中所出的話。

89:35 我僅此一次指着自己的神聖起誓，我絕不向大衛說謊！

89:36 他的後裔要存到永遠，他的寶座在我面前如太陽，

89:37 又如月亮永遠堅立；天上的見證是確實的。」(細拉)

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 10:44-48 藉著彼得，上帝呼召外邦人受洗

【經文】

10:44 彼得還在說這些話的時候，聖靈降在一切聽道的人身上。

10:45 那些奉割禮的信徒和彼得同來，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都驚奇；

10:46 因聽見他們說方言([10.46]「方言」或譯「靈語」。)，稱讚上帝為大。於是彼得回答：

10:47 「這些人既受了聖靈，跟我們一樣，誰能阻止用水給他們施洗呢？」

10:48 他就吩咐奉耶穌基督的名給他們施洗。於是他們請彼得住了幾天。

【默想】

為了印證外邦人可以被上主所接納，聖靈行了非常強烈及明顯的工作，使周圍的人都能看出這是聖靈的認可。初期教會往往在歷經了第一次發生的事件時，會伴隨著聖靈強大而明顯的工作來見證上主的旨意。所以哥尼流事件的經歷，成為你我等(非猶太人)得以接受福音的重要依據，也使得早期教會邁開了重要的一步。仔細想想上主應許外邦人在祂的救恩之列，在這之前上主的計畫是一步一步地進行著，之前無人可以測度。請問你是否留意到上主對我們信仰群體一步步的引導，使我們可以勇敢地邁開我們宣教的步伐？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應(並建議將心得記下)

10:45 那些奉割禮的信徒和彼得同來，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都驚奇；

10:46 因聽見他們說方言，稱讚上帝為大。於是彼得回答：

10:47 「這些人既受了聖靈，跟我們一樣，誰能阻止用水給他們施洗呢？」

星期二(1/13)

耶利米書 1:4-10 上帝呼召耶利米

【經文】

1:4 耶利米說，耶和華的話臨到我，說：

1:5 「我尚未將你造在母腹中，就已認識你；你未出母胎，我已將你分別為聖，派你作列國的先知。」

1:6 我就說：「唉！主耶和華，看哪，我不知道怎麼說，因為我年輕。」

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

1:9 於是耶和華伸手按住我的口，對我說：「看哪，我已將我的話放在你口中。」

1:10 我今日立你在列邦列國之上，為要拔出，拆毀，毀壞，傾覆，又要建立，栽植。」

【默想】

這段經文敘述耶利米蒙召作先知的時刻，當時估計他大概 18 歲，處身在一個國家飽受威脅、信仰危機的時代，他蒙召的內容就是要他成為上主所差派的「先知」，要代表上主對他所處的時代「說話」。這項任務預期會有很大的風險。上主的話未必能被社會的主流、執政當局或權貴們所接納，因此，常常可能會因為自己所代表的言論而有生命的危險。但是越是危機的時代就越是需要上主的「聲音」。在耶利米尚在母腹中，上主就揀選了他，預備將他「分別為聖」，也就是「歸入上主所有」之意，所以在他的人生中，也一直預備著他。年僅 18 歲就蒙召的耶利米，所依恃的就是「上主的同在」，以及差派他的上主會為他預備的「信息」，同時也保守他能到上主預備要他去的地方傳達，而且在危難中會拯救他。今日請從耶利米在蒙召時的心情與角度來默想，他是如何能接下這個極重大的任務？此刻，立約主日剛過，當你承擔各樣事奉時，或是面對新一年人生的挑戰時，你如何能一無所懼，僅僅相信主會同在？請想想，為了現今的你，上主在你的過往生命歷程中，預備了些什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:7 耶和華對我說：「不要說『我年輕』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」

1:8 你不要怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」

詩篇 89:5-37 上帝膏大衛為兒子

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 8:4-13 腓利宣講福音與施洗

【經文】

8:4 那些分散的人往各地去傳福音的道。

8:5 腓利下撒瑪利亞城去([8.5]「下...城去」: 有古卷是「下撒瑪利亞的一座城去」)，向當地人宣講基督。

8:6 眾人都聚精會神，同心合意地聽腓利所說的話，一邊聽他的話，一邊看他所行的神蹟。

8:7 因為有許多人被污靈附着，那些污靈大聲呼叫，從他們身上出來；還有許多癱瘓的、瘸腿的都得了醫治。

8:8 那城裏，有極大的喜樂。

8:9 有一個人名叫西門，向來在那城裏行邪術，自命為大人物，使撒瑪利亞的居民驚奇。

8:10 所有的人，從小到大都聽從他，說：「這個人就是上帝的能力，那稱為大能者的。」

8:11 他們聽從他，因他很久以來用邪術使他們驚奇。

8:12 當他們信了腓利所傳上帝國的福音和耶穌基督的名，連男帶女都受了洗。

8:13 西門自己也信了；既受了洗，就常與腓利在一處，看見他所行的神蹟和大異能，就覺得很驚奇。

【默想】

執事腓利在撒瑪利亞城的宣教工作有很大的進展，他的宣講令多人皈依受洗，他醫病趕鬼，甚至連行邪術的西門也都因此信而受洗。這使我們回想到上主驅使腓利離開耶路撒冷到撒瑪利亞的方式，他之所以會離開原來習以為常的地方，主要是因為門徒們在耶路撒冷遭受到「逼迫」而所使然。如果是這樣，你會如何看待「遭受逼迫」，或習以為常的生活突然發生變化，這樣的事臨到我們信仰的群體或個人呢？再進一步想想，上主也會藉著讓我們面臨到不順利的事，而成就祂的心意。若是這樣，你會如何面對所謂「不順利的遭遇」，其中可有任何信仰上的意義呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:12 當他們信了腓利所傳上帝國的福音和耶穌基督的名，連男帶女都受了洗。

8:13 西門自己也信了；既受了洗，就常與腓利在一處，看見他所行的神蹟和大異能，就覺得很驚奇。

星期三(1/14)

以賽亞書 51:1-16 上帝的人民從水上穿越而過

【經文】

51:1 追求公義、尋求耶和華的人哪，當聽從我！你們要追想自己是從哪塊磐石鑿出，從哪個巖穴挖掘而來；

51:2 要追想你們的祖宗亞伯拉罕和生你們的撒拉；因為我選召亞伯拉罕時，他只有一個人，但我賜福給他，使他增多。

51:3 耶和華已經安慰錫安，安慰了錫安一切的廢墟，使曠野如伊甸，使沙漠像耶和華的園子；其中必有歡喜、快樂、感謝，和歌唱的聲音。

51:4 我的民哪，要留心聽我，我的國啊，要向我側耳；因為訓誨必從我而出，我必使我的公理成為萬民之光。

51:5 我的公義臨近，我的救恩發出。我的膀臂要審判萬民，眾海島都要等候我，倚賴我的膀臂。

51:6 你們要向天舉目，觀看下面的地；天必像煙雲消散，地必如衣服漸漸破舊；其上的居民也要如此 ([51.6]「如此」：原文另譯「像蠓蟲」。)死亡。惟有我的救恩永遠長存，我的公義也不廢掉。

51:7 知道公義、將我的訓誨存在心中的人哪，當聽從我！不要怕人的辱罵，也不要因人的毀謗驚惶。

51:8 因為他們必像衣服被蛀蟲蛀；像羊毛被蟲子咬。惟有我的公義永遠長存，我的救恩直到萬代。

51:9 耶和華的膀臂啊，興起，興起！以能力為衣穿上，像古時的年日，像上古的世代一樣興起！從前砍碎拉哈伯 ([51.9]「拉哈伯」是神話故事中的大海怪。)、刺透大魚的，不是你嗎？

51:10 使海與深淵的水乾涸，在海的深處開路，使救贖的民走過的，不是你嗎？

51:11 耶和華救贖的民必歸回，歌唱來到錫安；永恆的喜樂必歸到他們頭上。他們必得着歡喜快樂，憂傷嘆息盡都逃避。

51:12 我，惟有我是安慰你們的。你是誰，竟怕那必死的人，怕那生命如草的世人，

51:13 卻忘記鋪張諸天、立定地基、造你的耶和華？你因欺壓者圖謀毀滅所發的暴怒，終日害怕，其實那欺壓者的暴怒在哪裏呢？

51:14 被擄的即將得釋放，不至於死而下入地府，也不致缺乏食物。

51:15 我是耶和華 - 你的上帝，我攪動大海，使海中的波浪澎湃，萬軍之耶和華是我的名。

51:16 我已將我的話放在你口中，用我的手影遮蔽你，為要安定諸天，立定地基，並對錫安說：「你是我的百姓。」

【默想】

今天的經文是一段內容豐富的講論，一方面幫助讀者回顧，一方面也提出邀請。首先上主安慰那些因為追求公義、尋求上主的人，在遭遇困難時不要氣餒，要「追想」、要「留心聽」、要「觀看」、「要依賴」。追想上主對他們，甚至可追溯自亞伯拉罕、撒拉的應許；留心聽上主的訓誨，也就是祂的話。上帝的話或是教導，都是與他們的歷史經歷緊緊相扣的，祂的話成為他們民族歷史的詮釋，他們的歷史也成為祂的話語的背景。所以要舉目觀看，看看祂在歷史中的作為，同時也要仰望祂的救恩；更要依賴上主的臂膀，這臂膀曾創造了天地、曾擊敗了以「海怪」為象徵的邪惡。這臂膀也曾讓他們的民族走過了紅海，如今也要保護「祂的百姓」，就是在信心中追隨的你和我。你在追求公義的路上是否遇到挫折？你看到的險阻是那麼巨大，以致猶疑自己是否可以「螳臂擋車」的面對他們？此時，請想想上主的臂膀；請追想祂過去是如何引領你及信仰的群體度過每個困境？請從祂的話語中去找安慰，千萬不要忘記我們是祂重價所贖回的子民。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

51:16 我已將我的話放在你口中，用我的手影遮蔽你，為要安定諸天，立定地基，並對錫安說：「你是我的百姓。」

詩篇 89:5-37 上帝膏大衛為兒子

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 12:15-21 耶穌應驗了以賽亞先知的話

【經文】

12:15 耶穌知道了，就離開那裏，有一大羣人跟着他。他把所有的病人都治好了，

12:16 又囑咐他們不要把他宣揚出去。

12:17 這是要應驗以賽亞先知所說的話：

12:18 「看哪，我所揀選的僕人，我所親愛，心所喜悅的；我要將我的靈賜給他，他必將公理傳給外邦。

12:19 他不爭吵，不喧嚷，街上也沒有人聽見他的聲音。

12:20 壓傷的蘆葦，他不折斷，將殘的燈火，他不吹滅，直到他使公理得勝。

12:21 外邦人都要仰望他的名。」

【默想】

當危機或逆境臨到一個人時，他真正的內涵（或信念）這時候就會顯現出來。當法利賽人預備加害耶穌之際，馬太用了以賽亞書 42:1-4，有關彌賽亞的預言來類比，這是一首「僕人之詩」，耶穌將之作為說明自己的使命與角色，在面對正逐步加劇的危險時，這顯現了祂的生命特質，祂靜默以對，繼續執行祂的任務，關懷弱中之弱者（將殘的燈火、壓傷的蘆葦），終於連外邦都要仰望祂的名。請想想這段經文對承接基督大使命（使萬民作我的門徒）的你、我，或在信仰群體中事奉的我們，有何提醒呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:20 壓傷的蘆葦，他不折斷，將殘的燈火，他不吹滅，直到他使公理得勝。

12:21 外邦人都要仰望他的名。

星期四(1/15)

以賽亞書 22:15-25 不服從的領袖們上主要取代之

【經文】

22:15 萬軍之主耶和華如此說：「你到舍伯那宮廷總管那裏去，說：

22:16[『]你在這裏憑甚麼？你在這裏靠誰？竟敢在這裏為自己鑿墳墓，在高處為自己鑿墳墓，在巖石中為自己挖安身之所！

22:17 你這偉大的人，看哪，耶和華必將你用力拋出，將你緊緊纏裹。

22:18 他必將你捲成一團，好像拋球一樣拋向寬闊之地。你這主人家的羞辱啊，你必死在那裏，你引以為榮的戰車也毀在那裏。

22:19 我要革除你的官職，你必從原位被逐 ([22.19]「你...被逐」：原文是「他必將你逐出原位」)。

22:20 「到那日，我要召希勒家的兒子 - 我的僕人以利亞敬來，

22:21 將你的外袍給他穿上，將你的腰帶給他繫緊，將你的政權交在他手中。他必作耶路撒冷居民和猶大的父。

22:22 我要將大衛家的鑰匙放在他肩頭上。他開了，無人能關；他關了，無人能開。

22:23 我要使他立穩，像釘子釘在堅固的地方；他必成為他父家榮耀的寶座。

22:24 他父家所有的榮耀，連兒女帶子孫，有如杯碗、瓶罐的小器皿，都掛上他身上。

22:25 當那日，萬軍之耶和華說，釘在堅固處的釘子必挪移，被砍斷落地，掛在上面的各樣重擔都被切斷。這是耶和華說的。」

【默想】

今天的經文內容有些隱晦，經文中提到兩個人物，即舍伯那，及希勒家的以利亞敬，舍那伯是個高官（家宰，即總管之意），但他並沒有好好地照顧百姓，反倒是過著即時宴樂，只為自己著想的生活，甚至到一個地步，連自己墳墓都要預備最好的。然而，上主要將這樣的領袖逐出，並由「以利亞敬」來取代，以利亞敬的意思是「耶和華必成就」，所以賦予了他造福百姓的重任。至此，他彷彿是一個「救星」，經文中提到「大衛家的鑰匙」、「父家榮耀的寶座」等，都有彌賽亞式預言的寓意。第 25 節暗示了這僕人必要**承擔**世人罪惡的重擔。這段經文讓我們想起上主並沒有忘記這個扭曲了的世界，祂紀念祂受苦中的百姓，祂也知道造成人民痛苦的根源之一，是那些只為自己著想，心中沒有百姓的領袖，所以祂派祂的僕人，以一種特別的「領導」方式「**承擔**」，來改變這一切，甚至為此受苦。若你在服事上感到無奈，或是你

要**承擔**過往或前人的包袱，或**承擔**由別人種下苦果時，請默想彌賽亞，我們的主耶穌基督，祂就是被派作「受苦的僕人」，跟隨祂的人豈不也要學習這份「**承擔**」嗎？
請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

22:22 我要將大衛家的鑰匙放在他肩頭上。他開了，無人能關；他關了，無人能開。

22:23 我要使他立穩，像釘子釘在堅固的地方；他必成為他父家榮耀的寶座。

詩篇 40:1-11 照上帝的旨意而行

【經文】

40:1 我曾耐性等候耶和華，他垂聽我的呼求。

40:2 他從泥坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩健。

40:3 他使我口唱新歌，就是讚美我們上帝的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。

40:4 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假的，這人有福了！

40:5 耶和華 - 我的上帝啊，你所行的奇事和你為我們設想的計劃，多到無法盡述；若要述說陳明，不可勝數。

40:6 祭物和禮物，你不喜愛，你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。

40:7 那時我說：「看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。」

40:8 我的上帝啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏。」

40:9 我在大會中傳講公義的佳音，看哪，必不制止我的嘴唇；耶和華啊，這一切你都知道。

40:10 我未曾把你的公義藏在心裏，我已陳明你的信實和你的救恩；在大會中我未曾隱瞞你的慈愛和信實。

40:11 耶和華啊，求你不要向我止住你的憐憫！願你的慈愛和信實常常保佑我！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加拉太書 1:6-12 保羅藉基督的啟示而來的呼召

【經文】

1:6 我很驚訝你們這麼快就離開那位藉着基督之 ([1.6]有古卷沒有「基督之」；另有古卷是「耶穌基督之」。) 恩呼召你們的上帝，而去隨從別的福音；

1:7 其實並沒有另一個福音，不過有些人騷擾你們，要把基督的福音更改了。

1:8 但無論是我們或是天上來的使者，若傳福音給你們([1.8]有古卷沒有「給你們」)，與我們所傳給你們的不同，他該受詛咒！

1:9 我們已經說了，現在我再說，若有人傳福音給你們，與你們以往所領受的不同，他該受詛咒！

1:10 我現在是要得人的心，還是要得上帝的心呢？難道我在討人的喜歡嗎？我若仍舊想討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。

1:11 弟兄們，我要你們知道，我所傳的福音不是按照人的意思；

1:12 因為我不是從人領受的，也不是人教導我的，而是藉着耶穌基督的啟示而來。

【默想】

保羅驚訝加拉太的信徒這麼快就離開那位「藉着基督之恩呼召他們的上帝」，而去隨從別的福音；這是被更改過的福音，顯然分別就在於「不是藉著基督之恩」的福音，加拉太教會中仍有人有意無意地不接受從基督而來「白白的恩典」，認為還是要實踐律法與禮儀方面的要求，才能得到上主的恩典。這就是人的矛盾與誤解，以為白白得來的，就是廉價的，殊不知基督是為此要付上極重的代價，受十架的苦難，這是上主的救贖之道，即使被人看為「愚拙」，然而我們則需要抉擇要以上主的方式？或以人的方式來解決人的問題。因此，「我現在是要得人心？還是得上帝的心？是要討人的喜歡，還是要討上帝的喜歡？」我們必須要作這樣的選擇，也必須要有所堅持，「基督的僕人」就要像保羅一樣，面對真理或福音時，勇於真誠地表達。你可有如此的勇氣與堅持？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:10 我現在是要得人的心，還是要得上帝的心呢？難道我在討人的喜歡嗎？我若仍舊想討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。

星期五(1/16)

創世記 27:30-38 以撒和以掃發現雅各欺騙

【經文】

27:30 以撒為雅各祝福完畢，雅各才從他父親那裏出來，他哥哥以掃正打獵回來。

27:31 以掃也做了美味，拿來給他父親，對他父親說：「父親，請起來，吃你兒子的野味，你好為我祝福。」

27:32 他父親以撒對他說：「你是誰？」他說：「我是你的兒子，你的長子以掃。」

27:33 以撒就大大戰兢，說：「那麼，是誰打了獵物拿來給我呢？你未來之前我已經吃了，也為他祝福了，他將來就必蒙福。」

27:34 以掃聽了他父親的話，就大聲痛哭，對他父親說：「我父啊，求你也為我祝福！」

27:35 以撒說：「你弟弟已經用詭計來把你的福分奪去了。」

27:36 以掃說：「他名叫雅各 ([27.36]「雅各」與「欺騙」的希伯來話發音相近)，豈不是這樣嗎？他欺騙了我兩次：他先前奪了我長子的名分，看哪，他現在又奪了我的福分。」以掃又說：「你沒有留下給我的祝福嗎？」

27:37 以撒回答以掃說：「看哪，我已立他作你的主，使他的弟兄都給他作僕人，並賜他五穀新酒可以養生。我兒，那麼，現在我還能為你做甚麼呢？」

27:38 以掃對他父親說：「我父啊，你只有一個祝福嗎？我父啊，求你也為我祝福！」以掃就放聲而哭。

【默想】

今天的經文是幾個重要事件匯集的結果。雙胞胎的以掃、雅各一路相爭，只差一步就晚出生的弟弟雅各，一直不服氣屈居「第二」。漫不經心的以掃，輕忽自己長子的名分，以極其玩忽的心態，將長子的名分換給了弟弟。在父母各自偏心的推波助瀾之下，終於造成了今天的局面。然而受到祝福的弟弟，接著就開始過著逃亡的生活，一生也大多在顛頓之中。看似得到次要祝福的哥哥反而是生活較平穩些。這是因為祝福中也包含了應許的承繼、責任的承擔，以及與上主救贖計畫的關連。若可以選擇的話，你會期待那一種福份呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

27:37 以撒回答以掃說：「看哪，我已立他作你的主，使他的弟兄都給他作僕人，並賜他五穀新酒可以養生。我兒，那麼，現在我還能為你做甚麼呢？」

27:38 以掃對他父親說：「我父啊，你只有一個祝福嗎？我父啊，求你也為我祝福！」以掃就放聲而哭。

詩篇 40:1-11 照上帝的旨意而行

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 1:1-5 聖靈的應許

【經文】

1:1 提阿非羅啊，我在第一本書中已論到耶穌從開頭所做和所教導的一切事，

1:2 直到他藉着聖靈吩咐所揀選的使徒後，被接上升的日子為止。

1:3 他受害以後，用許多確據向使徒顯明自己是活着的，在四十天之中向他們顯現，並講說上帝國的事。

1:4 耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，但要等候父的應許，就是你們聽見我說過的。

1:5 約翰是用水施洗，但過了不多幾天，你們要在聖靈裏受洗。」

【默想】

路加向受信人提阿非羅說明撰寫使徒行傳的意義，與路加福音不同，這卷書的重點在耶穌復活升天以後，由聖靈所開展的工作，使基督的身體（也就是教會）得以建立的過程。此刻復活了基督耶穌與他們一起生活了四十天之後，囑咐他們不要離開耶路撒冷，要等候聖靈裏的洗。因為接下來他們要承擔的是非比尋常的責任，要經歷遠超過他們想像的能力。所以在聖靈的帶領下，他們將要一再地突破他們信心的界限，從他們所在地的聖城不斷地擴展到世界的盡頭去作見證，因為那裏才是上帝國的邊界。求聖靈幫助我們，衝破我們心靈的界限，看到祂更美好的旨意。今日作為基督身體的教會，我們所在的信仰群體，是否經歷了聖靈這樣的工作呢？是否經驗了遠超過我們想像的能力，將福音帶到超出我們想像的地界呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:4 耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，但要等候父的應許，就是你們聽見我說過的。

1:5 約翰是用水施洗，但過了不多幾天，你們要在聖靈裏受洗。」

星期六(1/17)

列王紀上 19:19-21 以利亞呼召以利沙跟隨他

【經文】

19:19 於是，以利亞離開那裏走了，遇見沙法的兒子以利沙；他正在耕田，在他前頭有十二對牛，自己趕着第十二對。以利亞經過他，把自己的外衣搭在他身上。

19:20 以利沙就離開牛，跑到以利亞那裏，說：「請你讓我先與父母吻別，然後我就跟隨你。」以利亞對他說：「因我對你所做的事，你去吧，然後回來。([19.20]「因我...回來。」或譯「你去吧，然後回來，我向你做了甚麼呢？」)」

19:21 以利沙離開他回去，宰了一對牛，用套牛的器具煮肉給百姓吃，隨後就起身跟隨以利亞，服事他。

【默想】

遇到以利亞前的以利沙，經文中看到他至少擁有 24 頭牛，在當時而言算是「富有」的，但是以利亞將衣服搭在他身上，似乎有要他傳承的意涵。這就不只是普通的跟隨了，這是要繼承以利亞在那個時代中所要承擔的責任，以利沙吻別了父母、向同胞交代，惜別以及款待之後，就義無反顧地跟隨了以利亞，成為先知的學生，日後成為了國師，他這一舉動也就改變了以色列的歷史。其實每個決意跟隨主的人，都改變了自己、家庭以及周遭社群的命運。今天請回想你的「跟隨」至今可否改變了些什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

19:20 以利沙就離開牛，跑到以利亞那裏，說：「請你讓我先與父母吻別，然後我就跟隨你。」以利亞對他說：「因我對你所做的事，你去吧，然後回來。」

詩篇 40:1-11 照上帝的旨意而行

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路加福音 5:1-11 耶穌呼召首批門徒

【經文】

5:1 ([太 4:18-22](#) [可 1:16-20](#)) 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽上帝的道。

5:2 他見有兩隻船靠在湖邊，打魚的人卻離開船，洗網去了。

5:3 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，在船上教導眾人。

5:4 他講完了，對西門說：「把船開到水深的地方下網打魚。」

5:5 西門說：「老師，我們整夜勞累，並沒有打着甚麼。但依從你的話，我就下網。」

5:6 他們下了網，圈住許多魚，網險些裂開，

5:7 就招手叫另一隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，船甚至要沉下去。

5:8 西門·彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，我是個罪人。」

5:9 他和一切跟他一起的人對打到了這一網的魚都很驚訝。

5:10 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」

5:11 他們把兩隻船靠了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。

【默想】

今天的經文中，我們看到捕不到魚的漁夫們，頃刻間他們又捕到滿船的魚，可能你會感到這是意外或是偶然。可是對在那裏長大，熟悉當地氣候與地形的漁夫們而言，這是一個神蹟。與此同時，他們也是一群在無奈中尋找盼望的人們，在明知不佳的天象下仍在捕魚。所以彼得等一行人決定跟隨主耶穌，要以漁夫的精神去實踐另一個人生的目標「得人如魚」。你是否有相同的經歷呢？別人感到可能是意外的情況下，但你心中卻深知這是主的工作？你是否也響應得人如...的呼召？在這個轉折中，西門感到如此地驚恐，耶穌輕輕地提示「不要怕...」。是的，不要怕，這是上主在他們生命中的工作。此外，經文中也提到，他們遇見這不尋常的現象，也就是神蹟的時候，他們有一個奇特的反應，「主啊！離開我，我是個罪人！」其實這是遇見神聖的上主時，人們通常都有的一種激烈感受，參考以賽亞書第六章，先知看到上帝榮耀時的回應：「我是嘴唇不潔的人，生在嘴唇不潔的民當中」，你可曾也有過如此的感受「...我是個罪人」？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:8 西門·彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，我是個罪人。」

5:9 他和一切跟他一起的人對打到了這一網的魚都很驚訝。

星期日(1/18)顯現節後第二主日

以賽亞書 49:1-7 僕人將光帶給萬國

【經文】

- 49:1** 眾海島啊，當聽從我！遠方的眾民哪，要留心聽！自出母胎，耶和華就選召我；自出母腹，他就稱呼我的名。
- 49:2** 他使我的口如快刀，把我藏在他手蔭之下；又使我成為磨利的箭，把我藏在他箭袋之中；
- 49:3** 對我說：「你是我的僕人以色列；我必因你得榮耀。」
- 49:4** 我卻說：「我勞碌是徒然，我盡力是虛無虛空。耶和華誠然以公平待我，我的賞賜在我的上帝那裏。」
- 49:5** 現在耶和華說話，他從我出母胎，就造我作他的僕人，要使雅各歸向他，使以色列聚集在他那裏。耶和華看我為尊貴，我的上帝是我的力量。
- 49:6** 他說：「你作我的僕人，使雅各眾支派復興，使以色列中蒙保存的人歸回；然而此事尚小，我還要使你作萬邦之光，使你施行我的救恩，直到地極。」
- 49:7** 救贖主 - 以色列的聖者耶和華對那被人藐視、本國憎惡、統治者奴役的如此說：「君王看見就站起來，領袖也要下拜；這都是因信實的耶和華，因揀選你的以色列的聖者。」

【默想】

這又是以賽亞書其中的一首「僕人之歌」，這首僕人之歌充滿了主動性，祂是在母胎中就被上主揀選，祂的武器是「口」，祂的言語是「箭」。經文中提到這個僕人就是「以色列」，這裏不只是指作為一個族群的以色列，也更是指「以色列的職分」，這個職分就是「萬民要因他得福」、「他要吸引萬民來接近上主」。所以這個僕人是「萬民之光」、是「以色列的聖者」所揀選的。在這裏我們看到上主的奧祕將不再被隱藏起來，上主要從箭袋中亮出（顯現出）祂的箭，上主的恩光也不再隱藏，祂要照亮這一切。顯現節的意義即在此，透過耶穌向世人顯現，上主的計畫與祂的關愛，也要在萬民中顯露出來。請問你是否也是那鋒利的箭，默默地被上主所磨練，在時候到了，要從箭袋中被拿出來，成為上主救恩的利器呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

- 49:2** 他使我的口如快刀，把我藏在他手蔭之下；又使我成為磨利的箭，把我藏在他箭袋之中；

49:3 對我說：「你是我的僕人以色列；我必因你得榮耀。」

詩篇 40:1-11 照上帝的旨意而行

【經文】

40:1 我曾耐性等候耶和華，他垂聽我的呼求。

40:2 他從泥坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩健。

40:3 他使我口唱新歌，就是讚美我們上帝的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。

40:4 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假的，這人有福了！

40:5 耶和華 - 我的上帝啊，你所行的奇事和你為我們設想的計劃，多到無法盡述；若要述說陳明，不可勝數。

40:6 祭物和禮物，你不喜愛，你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。

40:7 那時我說：「看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。」

40:8 我的上帝啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏。」

40:9 我在大會中傳講公義的佳音，看哪，必不制止我的嘴唇；耶和華啊，這一切你都知道。

40:10 我未曾把你的公義藏在心裏，我已陳明你的信實和你的救恩；在大會中我未曾隱瞞你的慈愛和信實。

40:11 耶和華啊，求你不要向我止住你的憐憫！願你的慈愛和信實常常保佑我！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

哥林多前書 1:1-9 保羅對哥林多教會的問候

【經文】

1:1 奉上帝旨意，蒙召作基督耶穌使徒的保羅，同弟兄所提尼，

1:2 寫信給在哥林多上帝的教會 - 就是在基督耶穌裏成聖、蒙召作聖徒的 - 以及所有在各處求告我主耶穌基督之名的人。基督是他們的主，也是我們的主。

1:3 願恩惠、平安([1.3]「平安」或譯「和平」。) 從我們的父上帝並主耶穌基督歸給你們！

1:4 我常為你們感謝我的上帝，因上帝在基督耶穌裏所賜給你們的恩惠。

1:5 因為你們在他裏面凡事富足，具有各種口才、各樣知識，

1:6 正如我為基督作的見證在你們心裏得以堅固，

1:7 以致你們在恩賜上一無欠缺，切切等候我們主耶穌基督的顯現。

1:8 他也必堅固你們到底，使你們在我們主耶穌基督([1.8]有古卷沒有「基督」。)的日子無可指責。

1:9 上帝是信實的，他呼召你們好與他兒子 - 我們的主耶穌基督 - 共享團契。

【默想】

這是保羅寫給哥林多教會的信，從他的信首開頭的陳述中，在客氣與禮貌之餘，可以看出這個教會是有非常多恩典的，他們是帶著恩賜、恩惠在等候著基督末後的顯現，在一無所缺的情況下，他們想當然地將能得到上主的堅固與潔淨，未來更可以無可指責地見主，然而書信的發展，他們卻未必是如此順利，其中充滿了各樣的衝突與問題。這反而讓我們想到，在等候主耶穌基督顯現的過程中，不是樣樣都順利的，困難是過程，也是我們學習的機會；使我們能被修剪成「無可指責」的狀態。帶著各樣豐富，在恩賜上一無所缺地等候主耶穌的顯現，這一種理想，也是學習的歷程。請問要「無可指責」見主，當下的你最需要被主修理的是哪一方面呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:8 他也必堅固你們到底，使你們在我們主耶穌基督的日子無可指責。

約翰福音 1:29-42 基督顯明為上帝的羔羊

【經文】

1:29 第二天，約翰看見耶穌來到他那裏，就說：「看哪，上帝的羔羊，除去世人的罪的！」

1:30 這就是我曾說『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在』的那一位。

1:31 我先前不認識他，如今我來用水施洗，為要使他顯明給以色列人。」

1:32 約翰又作見證說：「我曾看見聖靈彷彿鴿子從天降下，停留在他的身上。」

1:33 我先前不認識他，可是那差我來用水施洗的對我說：『你看見聖靈降下來，停留在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。』

1:34 我看見了，所以作證：這一位是上帝的兒子。」

1:35 又過了一天，約翰同兩個門徒站在那裏。

1:36 他見耶穌走過，就說：「看哪，上帝的羔羊！」

1:37 兩個門徒聽見他的話，就跟從了耶穌。

1:38 耶穌轉過身來，看見他們跟着，就問他們說：「你們要甚麼？」他們對他說：「拉比，你在哪裏住？」（「拉比」翻出來就是老師。）

1:39 耶穌說：「你們來看。」他們就去看他在哪裏住。這一天他們就跟他同住；那時大約是下午四點鐘。

1:40 聽了約翰的話而跟從耶穌的那兩個人，其中一個是西門·彼得的弟弟安得烈。

1:41 他先找到自己的哥哥西門，對他說：「我們遇見彌賽亞了。」（「彌賽亞」翻出來就是基督。）

1:42 於是安得烈領西門去見耶穌。耶穌看着他，說：「你是約翰（[1.42]有古卷是「約拿」。）的兒子西門，你要稱為磯法。」（「磯法」翻出來就是彼得（[1.42]「磯法」是亞蘭語，與希臘語的「彼得」同義，意思是「磐石」。））

【默想】

上主的羔羊，其任務是讓人把罪歸到牠身上，好讓罪疚可以被除去。但是當年獻祭的人都知道這是一個象徵，所以每年都要作數次的獻祭。然而真正「上主的羔羊」是上帝所預備的，不只是象徵，更是上帝救贖計畫的重要部份，也就是道成肉身的任務是上帝為使所愛的人得以回轉所預備的。請默想耶穌成為上帝的羔羊，祂真的承擔了你的軟弱了嗎？祂使你感到罪疚被除去，並使你在感激中體驗到生命煥然一新嗎？你因此改變了你生命的走向，也願意獻上自己嗎？經文中耶穌對要跟著祂的彼得兄弟倆提出了這問題：「你要什麼？」彼得等卻詢問耶穌：「住在哪裏」，其實就是在問耶穌如何生活，所以耶穌的回答很簡單：「你們來看」，他們果然「去看」了；因此第二天他們就肯定地認出耶穌就是那位他們等候的彌賽亞。你能攤開你的生活，讓人檢視嗎？從你的生活中，人們看到他們所期待的嗎？他們可曾找到他們所要的？他們是否認出你所跟從的主？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:29 第二天，約翰看見耶穌來到他那裏，就說：「看哪，上帝的羔羊，除去世人的罪的！」

1:30 這就是我曾說『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在』的那一位。

本週小組討論

鄭沂珊

一、受膏顯榮，差遣成行

以賽亞描繪耶和華的僕人蒙揀選、受聖靈膏立，使命指向公義的展開（賽 42:1-9）；馬太記載耶穌受洗時天開了、聖靈降臨，父神的喜悅清楚宣告（太 3:13-17）。這顯現不止於身份的確證，也導向使命的差遣——耶穌以溫柔醫治、成全先知的盼望（太 12:15-21）。使徒行傳見證彼得宣告神不偏待人，並以耶穌的受膏與復活為福音核心（徒 10:34-43）。💡 顯榮不是停留於榮耀經驗，而是引向行動的差遣。你是否願意在被肯定與被差派之間，順服地踏出下一步？

二、蒙召回轉，立命向前

耶利米在未出母腹前就被揀選、被差派，使命伴隨拆毀與建造（耶 1:4-10）。創世記中，雅各被召回伯特利，重整祭壇與身份，回到與神立約的起點（創 35:1-15）；相較之下，創世記亦揭示人為奪取祝福而帶來的撕裂（創 27:30-38）。以賽亞提醒百姓回望磐石、重新定向（賽 51:1-16），列王紀記述以利沙立刻回應呼召、轉身跟隨（王上 19:19-21）。💡 真正的蒙召，要求回轉與捨棄。當神呼喚你重新定位生命，你是否願意向前，而不再被舊路牽絆？

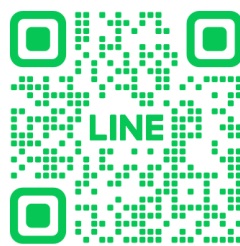
三、聖靈臨在，福音擴展

使徒行傳顯示福音在逼迫中被傳開（徒 8:4-13），並在外邦人中得著印證，聖靈臨到、群體被接納（徒 10:44-48）。復活的主應許聖靈能力，為見證預備門徒（徒 1:1-5）。耶穌呼召漁夫跟從祂，生命方向因此翻轉（路 5:1-11）。與此同時，保羅警戒教會不可偏離那源自神的福音（加 1:6-12），以賽亞也指出倚靠權勢的危險與神所設立之鑰的真正歸屬（賽 22:15-25）。💡 當聖靈推動福音前行時，你是否願意在真理中站穩，讓生命成為見證的管道？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：劉淑華、呂華光、蕭曉玲

後勤：蕭毓蓉

封面：王柏欽

整合執行：陳繼賢、張芝嘉

每日三讀三禱

1day3read3pray.com