

2026

馬太年

甲年

甲年顯現節後第二主日日
至顯現節後第二主日日

2026.1.18-1.25

(經文採用 2010 和修版)

聖經

禱告

每日 3 讀 3 禱

龐君華 撰

每日三讀三禱工作團隊 印製

封面 王柏欽

各位讀者：平安！

團隊懷著哀思，在沉重的心情中告訴各位愛護與支持著「每日三讀三禱」事工的讀者們，本事工發起人龐君華牧師已於二〇二六年一月十五日安息主懷，蒙主寵召。

「每日三讀三禱」事工源起於龐牧師在過去牧養教會時建立的每週習慣，皆會為會友撰寫讀經與靈修輔助材料的習慣，隨著後來〈修訂版通用經課〉(*Revised Common Lectionary*) 出版每日讀經的編排，讓內容更能有切合教會節期的讀經生活。後來在疫情期間，為照顧在家會友的需要又加入影音的製作，促成了今天的「每日三讀三禱」事工。一路下來，走過了疫情，「每日三讀三禱」同時也陪伴讀者們走了五年多的時光。在這五年多的時間，讀者們的回應讓我們看見上主的手在作工，也是讓默默作工的團隊一步一步走下去。

團隊現階段仍會接續「每日三讀三禱」事工，嘗試整理已有的稿件繼續進行。請讀者們在禱告中記念龐牧師的家人們，以及事工後續的安排。

上主與我們同在。

「每日三讀三禱」工作團隊

於 2026 年顯現節後第二主日前夕

重要消息

新的一年，本事工的奉獻帳號資訊更動如下，敬請留意：

戶名：財團法人中華基督教衛理公會

銀行：華南銀行台北南門分行

帳號：117-20-152638-2

(請註明為每日三讀三禱奉獻)謝謝！



星期日(1/18)主受洗日(顯現節後第二主日)

以賽亞書 49 章 1-7 節 僕人將光帶給萬國

【經文】

49:1 眾海島啊，當聽從我！遠方的眾民哪，要留心聽！自出母胎，耶和華就選召我；自出母腹，他就稱呼我的名。

49:2 他使我的口如快刀，把我藏在他手蔭之下；又使我成為磨利的箭，把我藏在他箭袋之中；

49:3 對我說：「你是我的僕人以色列；我必因你得榮耀。」

49:4 我卻說：「我勞碌是徒然，我盡力是虛無虛空。耶和華誠然以公平待我，我的賞賜在我的上帝那裏。」

49:5 現在耶和華說話，他從我出母胎，就造我作他的僕人，要使雅各歸向他，使以色列聚集在他那裏。耶和華看我為尊貴，我的上帝是我的力量。

49:6 他說：「你作我的僕人，使雅各眾支派復興，使以色列中蒙保存的人歸回；然而此事尚小，我還要使你作萬邦之光，使你施行我的救恩，直到地極。」

49:7 救贖主 - 以色列的聖者耶和華對那被人藐視、本國憎惡、統治者奴役的如此說：「君王看見就站起來，領袖也要下拜；這都是因信實的耶和華，因揀選你的以色列的聖者。」

【默想】

這又是以賽亞書其中的一首「僕人之歌」，這首僕人之歌充滿了主動性，祂是在母胎中就被上主揀選，祂的武器是「口」，祂的言語是「箭」。經文中提到這個僕人就是「以色列」，這裏不只是指作為一個族群的以色列，也更是指「以色列的職分」，這個職分就是「萬民要因他得福」、「他要吸引萬民來接近上主」。所以這個僕人是「萬民之光」、是「以色列的聖者」所揀選的。在這裏我們看到上主的奧祕將不再被隱藏起來，上主要從箭袋中亮出（顯現出）祂的箭，上主的恩光也不再隱藏，祂要照亮這一切。顯現節的意義即在此，透過耶穌向世人顯現，上主的計畫與祂的關愛，也要在萬民中顯露出來。請問你是否也是那鋒利的箭，默默地被上主所磨練，在時候到了，要從箭袋中被拿出來，成為上主救恩的利器呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

49:2 他使我的口如快刀，把我藏在他手蔭之下；又使我成為磨利的箭，把我藏在他箭袋之中；

49:3 對我說：「你是我的僕人以色列；我必因你得榮耀。」

詩篇 40 篇 1-11 節 照上帝的旨意而行

【經文】

40:1 我曾耐性等候耶和華，他垂聽我的呼求。

40:2 他從泥坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩健。

40:3 他使我口唱新歌，就是讚美我們上帝的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。

40:4 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假的，這人有福了！

40:5 耶和華 - 我的上帝啊，你所行的奇事和你為我們設想的計劃，多到無法盡述；若要述說陳明，不可勝數。

40:6 祭物和禮物，你不喜愛，你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。

40:7 那時我說：「看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。」

40:8 我的上帝啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏。」

40:9 我在大會中傳講公義的佳音，看哪，必不制止我的嘴唇；耶和華啊，這一切你都知道。

40:10 我未曾把你的公義藏在心裏，我已陳明你的信實和你的救恩；在大會中我未曾隱瞞你的慈愛和信實。

40:11 耶和華啊，求你不要向我止住你的憐憫！願你的慈愛和信實常常保佑我！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

哥林多前書 1 章 1-9 節 保羅對哥林多教會的問候

【經文】

1:1 奉上帝旨意，蒙召作基督耶穌使徒的保羅，同弟兄所提尼，

1:2 寫信給在哥林多上帝的教會 - 就是在基督耶穌裏成聖、蒙召作聖徒的 - 以及所有在各處求告我主耶穌基督之名的人。基督是他們的主，也是我們的主。

1:3 願恩惠、平安([1.3]「平安」或譯「和平」。)從我們的父上帝並主耶穌基督歸給你們！

1:4 我常為你們感謝我的上帝，因上帝在基督耶穌裏所賜給你們的恩惠。

1:5 因為你們在他裏面凡事富足，具有各種口才、各樣知識，

1:6 正如我為基督作的見證在你們心裏得以堅固，

1:7 以致你們在恩賜上一無欠缺，切切等候我們主耶穌基督的顯現。

1:8 他也必堅固你們到底，使你們在我們主耶穌基督([1.8]有古卷沒有「基督」。)的日子無可指責。

1:9 上帝是信實的，他呼召你們好與他兒子 - 我們的主耶穌基督 - 共享團契。

【默想】

這是保羅寫給哥林多教會的信，從他的信首開頭的陳述中，在客氣與禮貌之餘，可以看出這個教會是有非常多恩典的，他們是帶著恩賜、恩惠在等候著基督末後的顯現，在一無所缺的情況下，他們想當然地將能得到上主的堅固與潔淨，未來更可以無可指責地見主，然而書信的發展，他們卻未必是如此順利，其中充滿了各樣的衝突與問題。這反而讓我們想到，在等候主耶穌基督顯現的過程中，不是樣樣都順利的，困難是過程，也是我們學習的機會；使我們能被修剪成「無可指責」的狀態。帶著各樣豐富，在恩賜上一無所缺地等候主耶穌的顯現，這一種理想，也是學習的歷程。請問要「無可指責」見主，當下的你最需要被主修理的是哪一方面呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:8 他也必堅固你們到底，使你們在我們主耶穌基督的日子無可指責。

約翰福音 1 章 29-42 節 基督顯明為上帝的羔羊

【經文】

1:29 第二天，約翰看見耶穌來到他那裏，就說：「看哪，上帝的羔羊，除去世人的罪的！」

1:30 這就是我曾說『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在』的那一位。

1:31 我先前不認識他，如今我來用水施洗，為要使他顯明給以色列人。」

1:32 約翰又作見證說：「我曾看見聖靈彷彿鴿子從天降下，停留在他的身上。」

1:33 我先前不認識他，可是那差我來用水施洗的對我說：『你看見聖靈降下來，停留在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。』

1:34 我看見了，所以作證：這一位是上帝的兒子。」

1:35 又過了一天，約翰同兩個門徒站在那裏。

1:36 他見耶穌走過，就說：「看哪，上帝的羔羊！」

1:37 兩個門徒聽見他的話，就跟從了耶穌。

1:38 耶穌轉過身來，看見他們跟着，就問他們說：「你們要甚麼？」他們對他說：「拉比，你在哪裏住？」（「拉比」翻出來就是老師。）

1:39 耶穌說：「你們來看。」他們就去看他在哪裏住。這一天他們就跟他同住；那時大約是下午四點鐘。

1:40 聽了約翰的話而跟從耶穌的那兩個人，其中一個是西門·彼得的弟弟安得烈。

1:41 他先找到自己的哥哥西門，對他說：「我們遇見彌賽亞了。」（「彌賽亞」翻出來就是基督。）

1:42 於是安得烈領西門去見耶穌。耶穌看着他，說：「你是約翰（[1.42]有古卷是「約拿」。）的兒子西門，你要稱為磯法。」（「磯法」翻出來就是彼得（[1.42]「磯法」是亞蘭語，與希臘語的「彼得」同義，意思是「磐石」。）。）

【默想】

上主的羔羊，其任務是讓人把罪歸到牠身上，好讓罪疚可以被除去。但是當年獻祭的人都知道這是一個象徵，所以每年都要作數次的獻祭。然而真正「上主的羔羊」是上帝所預備的，不只是象徵，更是上帝救贖計畫的重要部份，也就是道成肉身的任務是上帝為使所愛的人得以回轉所預備的。請默想耶穌成為上帝的羔羊，祂真的承擔了你的軟弱了嗎？祂使你感到罪疚被除去，並使你在感激中體驗到生命煥然一新嗎？你因此改變了你生命的走向，也願意獻上自己嗎？經文中耶穌對要跟著祂的彼得兄弟倆提出了這問題：「你要什麼？」彼得等卻詢問耶穌：「住在哪裏」，其實就是在問耶穌如何生活，所以耶穌的回答很簡單：「你們來看」，他們果然「去看」了；因此第二天他們就肯定地認出耶穌就是那位他們等候的彌賽亞。你能攤開你的生活，讓人檢視嗎？從你的生活中，人們看到他們所期待的嗎？他們可曾找到他們所要的？他們是否認出你所跟從的主？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:29 第二天，約翰看見耶穌來到他那裏，就說：「看哪，上帝的羔羊，除去世人的罪的！」

1:30 這就是我曾說『那在我以後來的先於我，因為在我以前，他已經存在』的那一位。

回應顯現節後第二主日

星期一(1/19)

出埃及記 12 章 1-13, 21-28 節 逾越節羊羔

【經文】

12:1 耶和華在埃及地對摩西和亞倫說：

12:2 「你們要以本月為正月，為一年之首。

12:3 你們要吩咐以色列全會眾說：本月初十，各人要按着家庭([12.3]「家庭」：原文是「父家(以父為主的家庭)」。)取羔羊，一家一隻羔羊。

12:4 若一家的人太少，吃不了一隻羔羊，就要按照人數和隔壁的鄰舍共取一隻；你們要按每人的食量來估算羔羊。

12:5 你們要從綿羊或山羊中取一隻無殘疾、一歲的公羔羊，

12:6 要把牠留到本月十四日；那日黃昏的時候，以色列全會眾要把羔羊宰了。

12:7 他們要取一些血，塗在他們吃羔羊的房屋兩邊的門框上和門楣上。

12:8 當晚要吃羔羊的肉；要用水煮了，與無酵餅和苦菜一起吃。

12:9 不可吃生的，或用水煮的，要把羔羊連頭帶腿和內臟用火烤了吃。

12:10 一點也不可留到早晨；若有留到早晨的，要用水燒了。

12:11 你們要這樣吃羔羊：腰間束帶，腳上穿鞋，手中拿杖，快快地吃。這是耶和華的逾越。

12:12 因為那夜我要走遍埃及地，把埃及地一切頭生的，無論是人是牲畜，都擊殺了；我要對埃及所有的神明施行審判。我是耶和華。

12:13 這血要在你們所住的房屋上作記號；我一見這血，就逾越你們。我擊打埃及地的時候，災殃必不臨到你們身上施行毀滅。」

12:21 於是，摩西召了以色列的眾長老來，對他們說：「你們要為家人取羔羊，把逾越的羔羊宰了。

12:22 要拿一把牛膝草，蘸盆裏的血，把盆裏的血塗在門楣上和兩邊的門框上。直到早晨你們誰也不可出自己家裏的門。

12:23 因為耶和華要走遍埃及，施行擊殺，他看見血在門楣上和兩邊的門框上，耶

和華就必逾越那門，不讓滅命者進你們的家，施行擊殺。

12:24 你們要守這命令，作為你們和你們子孫永遠的定例。

12:25 日後，你們到了耶和華所應許賜給你們的那地，就要守這禮儀。

12:26 你們的兒女對你們說：『這禮儀是甚麼意思呢？』

12:27 你們就說：『這是獻給耶和華逾越節的祭物。當耶和華擊殺埃及人的時候，他逾越了以色列人在埃及的房屋，救了我們各家。』於是百姓低頭敬拜。

12:28 以色列人就去做；他們照耶和華吩咐摩西和亞倫的去做了。

【默想】

今天的經文是「上主羔羊」這個典故原始的事件。當基督被稱為上主的羔羊時，我們要從這事件中去瞭解這個稱呼的意涵。這是一個具體的拯救事件，上主用一個方式拯救以色列人，也拯救那些願意順服的人。與此同時，也給了心裏剛硬、冥頑不靈的人一個機會。塗在門楣與門框上羔羊的血，就是代表接受上主拯救的記號。所以只有接受與不接受兩種可能。其餘的規定都是為了逃難而要求的，用烤的不用蒸煮，用水煮而不生吃，及不發酵的餅等等，都是為了節省時間，用最快速的方式完成，著裝束腰進食，也是為了在危險將至的處境中，可以立時離開。這一切都用「逾越」一詞來表達其豐富的內涵。上主的使者逾越了順服者的家，百姓逾越了奴隸的命運。基督逾越了死亡的捆鎖，人類逾越毀滅的宿命。我們也可以逾越了我們的軟弱與生命的限制，這一切都是因為上主的羔羊所帶來的改變！這就是上主逾越的計畫，你可有顯示你接受的記號呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

12:26 你們的兒女對你們說：『這禮儀是甚麼意思呢？』

12:27 你們就說：『這是獻給耶和華逾越節的祭物。當耶和華擊殺埃及人的時候，他逾越了以色列人在埃及的房屋，救了我們各家。』於是百姓低頭敬拜。

詩篇 40 章 6-17 節 不是祭物，而是上帝的

【經文】

40:6 祭物和禮物，你不喜愛，你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。

40:7 那時我說：「看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。」

40:8 我的上帝啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏。」

40:9 我在大會中傳講公義的佳音，看哪，必不制止我的嘴唇；耶和華啊，這一切

你都知道。

40:10 我未曾把你的公義藏在心裏，我已陳明你的信實和你的救恩；在大會中我未曾隱瞞你的慈愛和信實。

40:11 耶和華啊，求你不要向我止住你的憐憫！願你的慈愛和信實常常保佑我！

40:12 (詩 70) 因有無數的禍患圍困我，我的罪孽追上了我，使我不能看見，這罪孽比我的頭髮還多，我的膽量喪失了。

40:13 耶和華啊，求你開恩搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！

40:14 願那些尋找我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！願那些喜悅我遭害的，退後受辱！

40:15 願那些對我說「啊哈、啊哈」的，因羞愧而敗亡！

40:16 願一切尋求你的，因你歡喜快樂！願那些喜愛你救恩的，常說：「當尊耶和華為大！」

40:17 我本是困苦貧窮的，主卻顧念我。你是幫助我的，搭救我的；我的上帝啊，求你不要耽延！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

使徒行傳 8 章 26-40 節 腓利教導關於羊羔

【經文】

8:26 有主的一個使者對腓利說：「起來！向南走，往那從耶路撒冷下迦薩的路上去。」那路是曠野。

8:27 腓利就起身去了。不料，有一個埃塞俄比亞人，是個有大權的太監，在埃塞俄比亞女王甘大基的手下總管銀庫，他上耶路撒冷去禮拜。

8:28 回程中，他坐在車上，正念着以賽亞先知的書，

8:29 聖靈對腓利說：「你去！靠近那車走。」

8:30 腓利就跑到太監那裏，聽見他正在念以賽亞先知的書，就說：「你明白你所念的嗎？」

8:31 他說：「沒有人指教我，怎能明白呢？」於是他請腓利上車，與他同坐。

8:32 他所念的那段經文是這樣：「他像羊被牽去宰殺，又像羔羊在剪毛的人手下無聲，他也是這樣不開口。」

8:33 他卑微的時候，得不到公義的審判，誰能述說他的身世？因為他的生命從地

上被奪去。」

8:34 太監回答腓利說：「請問，先知說這話是指誰，是指自己，還是指別人呢？」

8:35 腓利就開口，從這段經文開始，對他傳講耶穌的福音。

8:36 二人正沿路往前走，到了有水的地方，太監說：「看哪！這裏有水，有甚麼能阻止我受洗呢？」([8.36]有古卷加「(v37(v*腓利說：『你若是一心相信，就可以。』他回答：『我信耶穌基督是上帝的兒子。』)」)

8:38 於是他吩咐把車停下來，腓利和太監二人一同下到水裏，腓利就給他施洗。

8:39 他們從水裏上來，主的靈把腓利提了去，太監再也看不見他了，就歡歡喜喜地上路。

8:40 後來有人在亞鎖都遇見腓利；他走遍那地方，在各城宣揚福音，一直到凱撒利亞。

【默想】

今天使徒行傳的記載中，我們看到第一個傳道給外邦人的不是彼得，也不是保羅，而是「執事」腓力，他向異邦的太監講解聖經，同時也就是傳揚福音；千年後的今日，據說在衣索比亞境內有上百萬的信徒，這是當時未必想到的景況。當這位執事與這位太監相遇時，正好這位認真讀經的太監，遇到了經文上難解的問題。就是那位上主所揀選的僕人，既要承擔那麼大的重擔，怎麼會如此軟弱呢？怎會在沒有任何反抗下，就被遷到宰殺之地。他是羔羊，為何不是獅子呢？這些問題也牽動著我們對上主救贖的認識，也是福音的特殊之處。在顯現節期中，逃離耶路撒冷逼迫的腓利，將福音的光彰顯在遙遠的非洲大陸。請想想我們過去一年又將真光推進了多遠處了？我們對聖經中上主的救贖是否也有足夠的認識呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

8:40 後來有人在亞鎖都遇見腓利；他走遍那地方，在各城宣揚福音，一直到凱撒利亞。

星期二(1/20)

以賽亞書 53 章 1-12 節 像剪毛人手下的羊

【經文】

53:1 我們所傳的有誰信呢？耶和華的膀臂向誰顯露呢？

53:2 他在耶和華面前生長如嫩芽，像根出於乾地。他無佳形美容使我們注視他，也無美貌使我們仰慕他。

53:3 他被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重他。

53:4 他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，是被上帝擊打苦待。

53:5 他為我們的過犯受害，為我們的罪孽被壓傷。因他受的懲罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。

53:6 我們都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

53:7 他被欺壓受苦，卻不開口；他像羔羊被牽去宰殺，又像羊在剪毛的人手下無聲，他也是這樣不開口。

53:8 因受欺壓和審判，他被奪去，誰能想到他的世代呢？因為他從活人之地被剪除，為我百姓([53.8]「我百姓」：死海古卷是「他的百姓」。)的罪過他被帶到死裏([53.8]「他被帶到死裏」是根據七十士譯本；原文是「為他們受擊打」。)。([53.8]本節或譯「因受欺壓和審判，他被奪去，至於他同世的人，誰想他受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？」)

53:9 他雖然未行殘暴，口中也沒有詭詐，人還使他與惡人同穴，與財主同墓([53.9]「與財主同墓」是根據死海古卷；原文是「他死的時候與財主一起」。)。

53:10 耶和華的旨意要壓傷他，使他受苦。當他的生命作為贖罪祭時([53.10]「當...贖罪祭時」或譯「當耶和華以他為贖罪祭時」。)，他必看見後裔，他的年日必然長久。耶和華所喜悅的事，必在他手中亨通。

53:11 因自己的勞苦，他必看見光([53.11]「光」是根據死海古卷和七十士譯本；原文沒有「光」。)就心滿意足。因自己的認識，我的義僕使許多人得稱為義，他要擔當他們的罪孽。

53:12 因此，我要使他與位大的同份，與強盛的均分擄物。因為他傾倒自己的生命，以至於死，也列在罪犯之中。他卻擔當多人的罪，為他們的過犯代求([53.12]

「為他們的過犯代求」是根據死海古卷和七十士譯本；原文是「又為罪犯代求」。

【默想】

今天的經文，就是使徒行傳第八章中，腓利與埃塞俄比亞太監所討論的那段經文的出處，也是以賽亞書中有名的僕人之歌中的一首，著重在「受苦的僕人」。在這首詩中開頭的「我們」，初時讓人以為所指的是「以色列」，但是話鋒一轉，將受苦的僕人比做羔羊時，就使讀者逐漸明白這個僕人是另有所指。歌中描述這位僕人的外型並不引人注意，但是他卻極其謙卑、溫柔。面對不公的對待，在死亡的陰影下，也保持沉默。他的受苦，若是有意義的話，就是鞭傷落在他身上，醫治卻落在我們的身上。他與上主預備的羔羊有著一樣的作用，擔當贖罪祭中的牲祭。他的任務是解決人與上主之間，因罪而產生的疏離，為此他獨自地承受著苦難。「他被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣，……」，當我們把受苦的僕人、上帝的愛子、上主的羔羊、彌賽亞等各個角色並列時，以賽亞書所指向的就呼之欲出，知道這個僕人是指誰了。他就是「那位存心順服以至死」的那一位……。你能明白在苦難中保持沉默的意義嗎？請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

53:5 他為我們的過犯受害，為我們的罪孽被壓傷。因他受的懲罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。

詩篇 40 篇 6-17 節 不是祭物，而是上帝的慈愛

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

希伯來書 10 章 1-4 節 動物的祭不能將罪除去

【經文】

10:1 既然律法只不過是未來美好事物的影子，不是本體的真像，就不能藉着每年常獻一樣的祭物，使那些進前來的人完全。

10:2 若不然，獻祭的事豈不早已停止了嗎？因為敬拜的人僅只一次潔淨，良心就不再覺得有罪了。

10:3 但是這些祭物使人每年都想起罪來，

10:4 因為公牛和山羊的血不能除罪。

【默想】

今天經文提出「律法」是暫時的，是一個象徵，指涉著未來「美好的事物」，所以律法不是如實的本體，律法下的獻祭，不能提供長遠的意義，或一勞永逸的價值。這一切都要等到上主所預備的羔羊以及作為在永恆帳幕裏服事的大祭司一次過的獻祭，才能一勞永逸地解決人與上主間的疏離。這段經文讓你對上主一直以來的工作有何新的理解或觀察呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:1 既然律法只不過是未來美好事物的影子，不是本體的真像，就不能藉着每年常獻一樣的祭物，使那些進前來的人完全。

星期三(1/21)

以賽亞書 48 章 12-21 節 平安如河水，公義如海浪

【經文】

48:12 雅各 - 我所選召的以色列啊，當聽從我：我是耶和華，我是首先的，也是末後的。

48:13 我親手立了地的根基，以右手鋪張諸天；我一召喚，天地就都立定。」

48:14 「你們都當聚集而聽，偶像([48.14]「偶像」：原文是「它們」。)之中誰曾說明這些事？耶和華愛他，他必向巴比倫成就耶和華的旨意，耶和華的膀臂也要加在迦勒底人身上([48.14]「耶和華愛他...身上」：七十士譯本是「我因愛你，向巴比倫成就了你的旨意，除掉了迦勒底的後裔」。)。

48:15 我，惟有我曾說過，我選召他，領他來，他的道路必亨通。

48:16 你們要接近我來聽這話，我從起初就未曾在隱密之處說話，萬事之始，我就在那裏。」現在，主耶和華差遣了我，帶着他的靈而來 ([48.16]「差遣了我，帶着他的靈而來」：原文是「差遣了我和他的靈來」。)。

48:17 耶和華 - 你的救贖主，以色列的聖者如此說：「我是耶和華 - 你的上帝，我教導你，使你得益處，指引你當走的路。

48:18 甚願你聽從我的命令，你的平安就會如河水，你的公義如海浪，

48:19 你的後裔必多如海沙，你腹中所生的必多如沙粒。他的名絕不從我面前剪除，也不滅絕。」

48:20 你們要從巴比倫出來，從迦勒底人中逃脫，以歡呼的聲音宣告，將這事傳揚到地極，說：耶和華救贖了他的僕人雅各！

48:21 他引導他們經過沙漠，他們卻未嘗乾渴；他為他們使水從磐石流出，磐石裂開，水就湧出。

【默想】

今天以賽亞書的經文，讓我們看到上主的揀選與創造同樣是重要的大事。上主要我們「聚集而聽」，然而我們聽到了什麼呢？過去上主藉著與亞伯拉罕立約，傳遞了祂要透過信心子民所要成就的福份，透過摩西引領他們經歷沙漠到應許之地，又透過主前第八世紀的先知們（如阿摩司），顯露祂對人類社會生活中公義與平安的期許。如今在巴比倫的以賽亞先知，對著一群在異鄉已經失落了家園的子民，再度重申上主在一切不可能中仍然執意要成就祂的旨意。請想想上主有什麼旨意是要在你身上成就的，你的生涯又與上主的旨意有何關係？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

48:21 他引導他們經過沙漠，他們卻未嘗乾渴；他為他們使水從磐石流出，磐石裂開，水就湧出。

詩篇 40 篇 6-17 節 不是祭物，而是上帝的慈愛

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

馬太福音 9 章 14-17 節 基督、新郎、新酒

【經文】

9:14 (可 2:18-22 路 5:33-39) 那時，約翰的門徒來見耶穌，說：「我們和法利賽人常常([9.14]有古卷沒有「常常」。)禁食，你的門徒卻不禁食，這是為甚麼呢？」

9:15 耶穌對他們說：「新郎和賓客在一起的時候，賓客怎麼能哀慟呢？但日子將到，新郎要被帶走，那時候他們就要禁食了。」

9:16 沒有人把新布補在舊衣服上；因為所補上的會撕破那衣服，裂口就更大了。

9:17 也沒有人把新酒裝在舊皮袋裏，若是這樣，皮袋會脹破，酒就漏出來，皮袋也糟蹋了。相反地，把新酒裝在新皮袋裏，兩樣就都保全了。」

【默想】

今天的經文顯示，耶穌的行事作風是不被那些已僵化（已經與意義脫勾）的律法形式所纏累。祂重視律法的實質要求，「憐憫」、「體恤」等才是祂所重視的，你是否曾有為了遵守某些信仰的規條或看法，卻失去了憐憫之心的經驗？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:15 耶穌對他們說：「新郎和賓客在一起的時候，賓客怎麼能哀慟呢？但日子將到，新郎要被帶走，那時候他們就要禁食了。」

星期四(1/22)

撒母耳記上 1 章 1-20 節 撒母耳的出生

【經文】

- 1:1 以法蓮山區有一個拉瑪的瑣非人([1.1]「拉瑪的瑣非人」或譯「拉瑪·瑣非人」)，名叫以利加拿，他是蘇弗的玄孫，託戶的曾孫，以利戶的孫子，耶羅罕的兒子，是以法蓮人。
- 1:2 他有兩個妻子：一個名叫哈拿，另一個名叫毗尼拿。毗尼拿有孩子，哈拿卻沒有孩子。
- 1:3 這人每年從本城上到示羅，敬拜萬軍之耶和華，向他獻祭。在那裏有以利的兩個兒子何弗尼和非尼哈當耶和華的祭司。
- 1:4 每逢獻祭的日子，以利加拿把祭肉分給他的妻子毗尼拿和毗尼拿所生的兒女。
- 1:5 他給哈拿的卻是雙分，因為他愛哈拿。耶和華卻不使哈拿生育。
- 1:6 她的對頭毗尼拿因耶和華不使哈拿生育，就常常惹她發怒，要使它生氣。
- 1:7 年年都是如此。每當她上到耶和華殿的時候，毗尼拿就這樣惹她發怒，以致她哭泣不吃飯。
- 1:8 她丈夫以利加拿對她說：「哈拿，你為何哭泣？為何不吃飯？為何傷心難過呢？有我不比有十個兒子更好嗎？」
- 1:9 他們在示羅吃喝完了，哈拿就站起來。祭司以利坐在耶和華殿門框旁邊的位子上。
- 1:10 哈拿心裏愁苦，就痛痛哭泣，向耶和華祈禱。
- 1:11 她許願說：「萬軍之耶和華啊，你若垂顧你使女的苦情，眷念不忘你的使女，賜你的使女一個子嗣，我必使他終生歸給耶和華，不用剃刀剃他的頭。」
- 1:12 哈拿在耶和華面前不住地祈禱，以利注意她的嘴。
- 1:13 哈拿心中默禱，只動嘴唇，聽不到她的聲音，因此以利以為她喝醉了。
- 1:14 以利對她說：「你要醉到幾時呢？不要再喝酒了！」
- 1:15 哈拿回答說：「我主啊，不是這樣。我是心裏愁苦的婦人，清酒烈酒都沒有喝，只在耶和華面前傾心吐意。
- 1:16 不要將你的使女看作不正經的女子。我因極其難過和生氣，所以一直禱告到如今。」

1:17 以利回答說：「平平安安地回去吧。願以色列的上帝允准你向他所求的！」

1:18 哈拿說：「願你的婢女在你眼前蒙恩。」於是婦人上路，去吃飯，臉上不再帶愁容了。

1:19 他們清早起來，在耶和華面前敬拜，就回去，往拉瑪自己的家裏。以利加拿和妻子哈拿同房，耶和華顧念哈拿。

1:20 時候到了，哈拿懷孕生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：「這是我從耶和華那裏求來的。」

【默想】

在救恩的歷史上，有幾位不能懷孕的婦女，後來竟然能夠懷孕，被視為上帝奇妙作為的記號，如撒拉、拉結、哈拿……，她們原本不能生育，雖為憾事，但卻都能得到丈夫的鍾愛。然而她們還是祈求，希望完成一個沒有缺憾的女性生命，結果她們終能如願，而這過程也使上帝的計畫往前邁進。今天經文中的以利真的是糊塗了，明明人家在禱告，竟然以為是喝醉了，一個多年服事的人，何以失去了靈性的敏銳？

經文中哈拿把自己的苦楚，帶到上主面前「傾心吐意」，請問你對上主「傾心吐意」是多久以前的事？傾心吐意之後可有感到平安？若你無法在主前「傾心吐意」，你覺得障礙是在哪裏？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:15 哈拿回答說：「我主啊，不是這樣。我是心裏愁苦的婦人，清酒烈酒都沒有喝，只在耶和華面前傾心吐意。」

1:16 不要將你的使女看作不正經的女子。我因極其難過和生氣，所以一直禱告到如今。」

詩篇 27 篇 1-6 節 上帝是光與拯救

【經文】

27:1 耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我生命的保障，我還懼誰呢？

27:2 那作惡的就是我的仇敵，前來吃我肉的時候就絆跌仆倒。

27:3 雖有軍隊安營攻擊我，我的心也不害怕；雖然興起戰爭攻擊我，我仍舊安穩。

27:4 有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求，就是一生一世住在耶和華的殿中，

瞻仰他的榮美，在他的殿宇裏求問。

27:5 因為我遭遇患難，他必將我隱藏在他的帳棚裏，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。

27:6 現在我得以昂首，高過四面的仇敵。我要在他的帳幕裏歡然獻祭，我要唱詩歌頌耶和華。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加拉太書 1 章 11-24 節 保羅所傳福音的來源

【經文】

1:11 弟兄們，我要你們知道，我所傳的福音不是按照人的意思；

1:12 因為我不是從人領受的，也不是人教導我的，而是藉着耶穌基督的啟示而來。

1:13 你們聽說過從前我在猶太教中的行徑，我怎樣竭力壓迫殘害上帝的教會。

1:14 在猶太教中，我比本國許多同輩的人更激進，為我祖宗的傳統更熱心。

1:15 然而，那位把我從母腹裏分別出來、又施恩呼召我的上帝 ([1.15]有古卷沒有「上帝」。) ，既然樂意

1:16 把他兒子啟示在我心裏，讓我在外邦人中傳揚他，我就沒有跟有血有肉的人商量，

1:17 也沒有上耶路撒冷去見那些比我先作使徒的，惟獨到阿拉伯去，後來又回到大馬士革。

1:18 過了三年，我才上耶路撒冷去見磯法，和他同住了十五天。

1:19 至於別的使徒，除了主的兄弟雅各，我都沒有見過。

1:20 我現在寫給你們的是在上帝面前說的，不說謊話。

1:21 以後我到了敘利亞和基利家一帶；

1:22 那時，在基督裏的猶太各教會都沒有見過我的面。

1:23 不過他們聽說「那從前壓迫我們的，現在竟傳揚他原先所殘害的信仰」。

1:24 他們就為我的緣故歸榮耀給上帝。

【默想】

今天的經文中，保羅向眾人說明他所傳福音的來源，他對福音的理解與他信仰上的經歷息息相關。在他還是「掃羅」的時期，他雖然有宗教的熱誠，但卻在對上

主錯誤的理解下，他的熱情反而使他成了出了名的教會迫害者。然而，上主仍然揀選了他，呼召他且與他相遇，但過往的經歷與訓練使他因新的信仰經歷與過去猶太傳統之間的看似的矛盾，獨自在曠野做了深入及長時間的省察。事後也與彼得（磯法）深談了十五天，然後才開始他的宣教行動，日後也取得重大的成果。回顧他這段三年的單獨省察，以及使徒間深度的交談等等，都是必要而值得的。你是否也為了長遠服事的需要，花時間認真地裝備嗎？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:11 弟兄們，我要你們知道，我所傳的福音不是按照人的意思；

1:12 因為我不是從人領受的，也不是人教導我的，而是藉着耶穌基督的啟示而來。

星期五(1/23)

撒母耳記上 9 章 27 節至 10 章 8 節 撒母耳膏掃羅為王

【經文】

9:27 二人下到城邊，撒母耳對掃羅說：「你要吩咐僕人先走，僕人走了以後，你要留在這裏，這時候我要將上帝的話傳給你聽。」

10:1 撒母耳拿一瓶膏油倒在掃羅的頭上，親吻他，說：「耶和華豈不是膏你作他產業的君王嗎？（[10.1]「耶和華...君王嗎？」七十士譯本是「主膏你治理他百姓以色列。你要治理主的百姓，救他們脫離四圍敵人的手。這就是主膏你作他產業的君王的證據。」）

10:2 你今日離開我之後，會在便雅憫境內的謝撒，靠近拉結的墳墓，遇見兩個人。他們會對你說：『你要找的幾匹母驢已經找到了。看哪，你父親不為驢子的事掛慮，反為你擔憂，說：我為兒子該做些甚麼呢？』

10:3 你從那裏往前走，到了他泊的橡樹那裏，會遇見三個往伯特利去敬拜上帝的人：一個帶着三隻小山羊，一個帶着三個餅，一個帶着一皮袋酒。

10:4 他們會向你問安，給你兩個餅，你就從他們手中接過來。

10:5 然後你要到上帝的山去，在那裏有非利士的駐軍。你到了城裏的時候，會遇見一隊先知從丘壇下來，前面有鼓瑟的、擊鼓的、吹笛的、彈琴的，他們都受感說話。

10:6 耶和華的靈必大大感動你，你就與他們一同受感說話，轉變成另一個人。

10:7 這徵兆臨到你，你就要趁機做該做的事，因為上帝與你同在。

10:8 你要在我以先下到吉甲。看哪，我必下到你那裏獻燔祭和平安祭。你要等候七日，等我到你那裏指示你當做的事。」

【默想】

今天的經文是敘述掃羅被撒母耳膏立為王的經過，掃羅奉父命去尋找走失的母驢，卻在因緣巧合下遇到了撒母耳。當然這絕非偶然，因為上主早就指示了撒母耳，他也立即先膏立了掃羅為君王，以回應百姓對王的期待。掃羅並非出身自當時的大支派，但是他有出眾的外貌，上主揀選了他，主要是為了要拯救以色列掙脫非利士人的壓迫。這顯示了在動盪的時代，上主會派遣人去實踐他拯救的計畫。雖然掃羅在國內沒有前任的王可以提供他參考，但是上主與他同在就是最好的依靠了。請問現今你可有承擔怎樣的責任？在教會中可有甚麼計畫.....，你如何肯定上主與你同在？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

10:6 耶和華的靈必大大感動你，你就與他們一同受感說話，轉變成另一個人。

10:7 這徵兆臨到你，你就要趁機做該做的事，因為上帝與你同在。

詩篇 27 篇 1-6 節 上帝是光與拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

加拉太書 2 章 1-10 節 保羅在教會中的權柄

【經文】

2:1 過了十四年，我再上耶路撒冷去，巴拿巴同行，也帶了提多一起去。

2:2 我是奉了啟示上去的；我把在外邦人中所傳的福音對弟兄們說明，我是私下對那些有名望的人說的，免得我現在或是從前都徒然奔跑了。

2:3 但跟我同去的提多，雖是希臘人，也沒有勉強他受割禮；

2:4 因為有偷着混進來的假弟兄，暗中窺探我們在基督耶穌裏擁有的自由，要使我們們作奴隸，

2:5 可是，為要使福音的真理仍存在你們中間，我們一點也沒有讓步順服他們。

2:6 至於那些有名望的，不論他們是何等人，都與我無關；上帝不以外貌取人。那些有名望的，並沒有加增我甚麼。

2:7 相反地，他們看見了主託付我傳福音給未受割禮的人，正如主託付彼得傳福音給受割禮的人；

2:8 那感動彼得、叫他為受割禮的人作使徒的，也感動我，叫我為外邦人作使徒。

2:9 那些被認為是教會柱石的雅各、磯法、約翰知道上帝所賜給我的恩典，就跟我和巴拿巴握右手以示合作，同意我們往外邦人那裏去，他們往受割禮的人那裏去。

2:10 他們只要求我們記念窮人，這也是我一向熱心在做的。

【默想】

歷經了十四年，保羅、巴拿巴帶著提多重返耶路撒冷，由於提多是外邦人，所以有些混進來的猶太人，偷偷窺視他是否受了割禮，當然也期待提多能補受割禮，然而此舉卻破壞了福音的本意。好在使徒們的看法是一致的，沒有為福音或救恩再設下甚麼樣的條件，並且進一步分工，有人在受割禮的人中傳揚福音，有人在未受割禮的人中傳揚福音，保羅、巴拿巴受到了約翰、磯法、雅各等三位使徒的肯定。唯一給他們這個團體的要求是：「記念窮人」，可見早期的教會往往將「傳福音」與「顧念窮人」看為重要的事。請問你所在的群體如何傳福音？如何進行關懷弱勢者的工作？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

2:9 那些被認為是教會柱石的雅各、磯法、約翰知道上帝所賜給我的恩典，就跟我和巴拿巴握右手以示合作，同意我們往外邦人那裏去，他們往受割禮的人那裏去。

2:10 他們只要求我們記念窮人，這也是我一向熱心在做的。

星期六(1/24)

撒母耳記上 15 章 34 節至 16 章 13 節 大衛被膏取代掃羅

【經文】

15:34 撒母耳回了拉瑪。掃羅上他所住的基比亞，回自己的家去了。

15:35 撒母耳直到死的日子，再沒有見掃羅。但撒母耳為掃羅悲傷，因為耶和華遺憾立掃羅為以色列的王。

16:1 耶和華對撒母耳說：「我既厭棄掃羅作以色列的王，你為他悲傷要到幾時呢？你將膏油盛滿了角；來，我差遣你到伯利恆人耶西那裏去，因為我在他兒子中已看中了一個為我作王的。」

16:2 撒母耳說：「我怎麼能去呢？掃羅一聽見，就會殺我。」耶和華說：「你可以手裏牽一頭小母牛去，說：『我來是要向耶和華獻祭。』」

16:3 你要請耶西來一同獻祭，我會指示你當做的事。我對你說的那個人，你要為我膏他。」

16:4 撒母耳遵照耶和華的話去做，來到伯利恆，城裏的長老都戰戰兢兢出來迎接他，有人問他說：「你是為平安來的嗎？」

16:5 他說：「為平安來的，我來是要向耶和華獻祭。你們要使自己分別為聖，來跟我一同獻祭。」撒母耳把耶西和他眾兒子分別為聖，請他們來一同獻祭。

16:6 他們來的時候，撒母耳看見以利押，就心裏說，耶和華的受膏者一定在耶和華面前了。

16:7 耶和華卻對撒母耳說：「不要只看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌([16.7]「外貌」：原文直譯「眼睛看得到的」)，耶和華是看內心。」

16:8 耶西叫亞比拿達從撒母耳面前經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」

16:9 耶西又叫沙瑪經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」

16:10 耶西叫他七個兒子都從撒母耳面前經過，撒母耳對耶西說：「這些都不是耶和華所揀選的。」

16:11 撒母耳對耶西說：「你的兒子都在這裏了嗎？」他說：「還有一個最小的，看哪，他正在放羊。」撒母耳對耶西說：「你派人去叫他來；他若不來這裏，我們必不坐席。」

16:12 耶西就派人去叫他來。他面色紅潤，雙目清秀，容貌俊美。耶和華說：「起

來，膏他，因為這就是他了。」

16:13 撒母耳就用角裏的膏油，在他的兄長中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。

【默想】

今天的經文中第 7 節提到「...上主不像人看人：人看人是看外貌；上主看人是看內心...」，然而，我們往往會主觀地以外貌取人——也就是以外貌來評定這個人的全部；或是只看外貌，我們只滿足於膚淺地認識人而不願認識他的內心。請回想一下：在你身旁有沒有需要被關心的人？有沒有需要有人願意聆聽他的故事或感受的人？有甚麼人在等待，能被人較深入地認識？請為他禱告，並且立即安排時間關懷他。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

16:7 耶和華卻對撒母耳說：「不要只看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。」

詩篇 27 篇 1-6 節 上帝是光與拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路加福音 5 章 27-32 節 呼召利未

【經文】

5:27 (太 9:9-13 可 2:13-17) 這些事以後，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫利未，在稅關坐着，就對他說：「來跟從我！」

5:28 他就撇下所有的，起來跟從耶穌。

5:29 利未在自己家裏為耶穌大擺宴席，有一大羣稅吏和別的人與他們一同坐席。

5:30 法利賽人和文士就向耶穌的門徒發怨言說：「你們為甚麼跟稅吏和罪人一同吃喝呢？」

5:31 耶穌回答他們：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。」

5:32 我不是來召義人悔改，而是召罪人悔改。」

【默想】

有時我們迎接新的事物就要捨棄舊的，兩者往往不能兼得；利未必須放下獲利豐

富的工作，才能來跟從主；猶太人必須放下舊觀念的框架才能被主所改變與提升。
請問為了上主的呼召，你要捨去些什麼？而且這樣作會使你有助於從事甚麼任務？
今日請花些時間去思考。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

5:27 這些事以後，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫利未，在稅關坐着，就對他說：
「來跟從我！」

5:28 他就撇下所有的，起來跟從耶穌。

星期日(1/25)顯現節後第三主日

以賽亞書 9 章 1-4 節 光照耀在黑暗中的人

【經文】

9:1 從前上帝使西布倫地和拿弗他利地被藐視，末後卻使這沿海的路，約旦河東，
外邦人居住的加利利地得榮耀。

9:2 在黑暗中行走的百姓看見了大光；住在死蔭之地的人有光照耀他們。

9:3 你使這國民眾多([9.3]「你使這國民眾多」：原文另譯「你增加他們的快樂」)，
使他們喜樂大增；他們在你面前歡喜，好像收割時的歡喜，又像人分戰利品
那樣的快樂。

9:4 因為他們所負的重軛和肩頭上的杖，並欺壓者的棍，你都已經折斷，如同在米
甸的日子一般。

【默想】

今天的經文中有多處是與彌賽亞的預言有關，如第一節加利利的榮耀，第二節黑暗中的百姓要看到大光，第六、七節有一為我們而生的嬰孩.....，以及大衛的寶座等等，讓人看見在重重的困境中，上主的計畫早有預備，且一直在進行中。所以若你為現在看到的這個紛亂世界感到失望，請試著用信心的眼睛看看，用心靈感受上主在默默的工作。

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

9:2 在黑暗中行走的百姓看見了大光；住在死蔭之地的人有光照耀他們。

詩篇 27 篇 1-6 節 上帝是光與拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

哥林多前書 1 章 10-18 節 呼籲在福音裡合一

【經文】

1:10 弟兄們，我藉我們主耶穌基督的名勸你們說話要一致。你們中間不可分裂，只要一心一意彼此團結。

1:11 我的弟兄們，革來氏家裏的人曾對我提起你們，說你們中間有紛爭。

1:12 我的意思是，你們各人說：「我是屬保羅的」；「我是屬亞波羅的」；「我是屬磯法的」；「我是屬基督的。」

1:13 基督是分裂的嗎？保羅為你們釘了十字架嗎？你們是奉保羅的名受了洗嗎？

1:14 我感謝上帝([1.14]有古卷沒有「上帝」)，除了基利司布和該猶以外，我沒有給你們中的任何一個人施洗，

1:15 免得有人說你們是奉我的名受洗的。

1:16 我曾為司提反那家施過洗；此外我已記不清有沒有給別人施過洗。

1:17 因為基督差遣我不是為施洗，而是為傳福音；並不是用智慧的言論，免得基督的十字架落了空。

1:18 因為十字架的道理，在那滅亡的人是愚拙，在我們得救的人卻是上帝的大能。

【默想】

哥林多教會是個恩賜豐富的教會，曾歷經了多位重要的教會領袖的牧養與影響，但是在他們中間仍不免有結黨紛爭的問題。我想這絕不是這些教會領袖們的原意，主要還是會友們的不察，在各自「護主心切」的情況下，造成了教會的分裂。其實十字架的道理並非仰賴滿腹經綸的人或來頭很大的人才能講得清楚的；十字架的道理既深奧也清晰，唯有謙卑的人才能明白，且謙卑而不自滿才能看到真理。此外，對十字架的道理能否深度地體會，還要細察我們是否認真地實踐，走在十字架的道路上。所以哥林多教會的信徒，雖外表看似渴慕真理，但卻結黨分化，顯明並不是真的明白十字架是使人與上主、人與人復和的道理。請思考我們要如何信仰群體中互相看待彼此，在真道上說合宜且彼此造就的話呢？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

1:17 因為基督差遣我不是為施洗，而是為傳福音；並不是用智慧的言論，免得基督的十字架落了空。

1:18 因為十字架的道理，在那滅亡的人是愚拙，在我們得救的人卻是上帝的大能。

馬太福音 4 章 12-23 節 基督顯明為先知

【經文】

4:12 (可 1:14-15 路 4:14-15) 耶穌聽見約翰下了監，就退到加利利去；

4:13 後來離開拿撒勒，往迦百農去，住在那裏。那地方靠海，在西布倫和拿弗他利地區。

4:14 這是要應驗以賽亞先知所說的話：

4:15 「西布倫，拿弗他利，沿海的路，約旦河的東邊，外邦人的加利利 -

4:16 那坐在黑暗裏的百姓看見了大光；坐在死蔭之地的人有光照耀他們。」

4:17 從那時候，耶穌開始宣講，說：「你們要悔改！因為天國近了。」

4:18 (可 1:16-20 路 5:1-11) 耶穌沿着加利利海邊行走，看見兩兄弟，就是那叫彼得的西門和他弟弟安得烈，正往海裏撒網；他們本是打魚的。

4:19 耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」

4:20 他們立刻捨了網，跟從他。

4:21 耶穌從那裏往前走，看見另外兩兄弟，就是西庇太的兒子雅各和他弟弟約翰，同他們的父親西庇太在船上補網，耶穌就呼召他們。

4:22 他們立刻捨了船，辭別父親，跟從了耶穌。

4:23 (路 6:17-19) 耶穌走遍加利利，在各會堂裏教導人，宣講天國的福音，醫治百姓各樣的疾病。

【默想】

「我叫你們得...如得...一樣」，後一個得...是我們認識耶穌前的價值所在，前一個得...，是耶穌應許我們新的價值與目標，請在以上...的部份，填上你的經歷，從前你人生的冀求是什麼？遇到耶穌之後又是什麼？

請默禱，並專注默想以下經文，留意經文中有那一個詞，那一句話，特別感觸你的心靈：請就此領悟，以祈禱回應（並建議將心得記下）

4:19 耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」

4:20 他們立刻捨了網，跟從他。

本週小組討論

鄭沂珊

一、蒙召成光，受差遠航

以賽亞宣告，上主從母腹中呼召僕人，使他成為列國之光（賽 49:1-7），保羅也見證自己的使徒身分並非出於人，乃是出於神的啟示與差遣（加 1:11-24）。當腓利在曠野中順服引導，向一位陌生的外邦人傳揚福音時（徒 8:26-40），我們看見蒙召之人如何成為光的出口。這樣的呼召，並非只為個人的屬靈榮耀，而是被放入神向外施行救恩的行動之中。

💡 在你的生命歷程中，你是否也意識到，上主的呼召不只是「被揀選」，更是「被差遣」？當神邀請你走向未知的遠方，你最深的遲疑與掙扎是什麼？你要如何突破這些挑戰？

二、羔羊承擔，救恩開航

從逾越節的羊羔使百姓得以逃離死亡（出 12:1-13, 21-28），到以賽亞描繪那位為多人擔當罪孽的受苦僕人（賽 53:1-12），救恩的道路始終與「代替」與「承擔」相連。約翰為耶穌作見證，稱祂為除去世人罪孽的羔羊（約 1:29-42），而希伯來書進一步指出，這一次的獻上成全了人無法完成的救贖（來 10:1-4）。💡 在一個強調自我證明與成功的世界裡，你是否願意凝視這條以捨己成就拯救的道路？當你面對自身的破碎與無力時，你是否仍相信，真正的更新不是來自你的補救，而是來自羔羊的承擔？

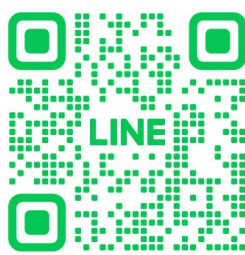
三、回應真光，跟隨啟航

當耶穌呼召利未離開稅關跟隨祂時，一個舊有的身分被放下，一條新的生命道路就此展開（路 5:27-32）。耶穌以新酒與新皮袋的比喻提醒人，回應神國不能只是形式上的調整，而是生命結構的更新（太 9:14-17）。撒母耳記記述上主揀選與更換領袖的過程，顯明祂看重的不是外在條件，而是是否願意順服祂的引導（撒下 9:27-10:8；15:34-16:13）。當真光臨到時，人無法停留在原地。💡 你是否願意讓呼召不只停留在感動，而是真正引導你離開熟悉的舊路？在你目前的生命階段，上主正邀請你踏出哪一個「跟隨的步伐」？

讀者可以透過每日三讀三禱網頁：www.1day3read3pray.com 或掃描以下 QR Code，每週接收每日三讀三禱靈修材料；亦可透過影音平台，聆聽每天經課與默想。歡迎與您的屬靈伙伴分享使用，在上主話語中一同成長。



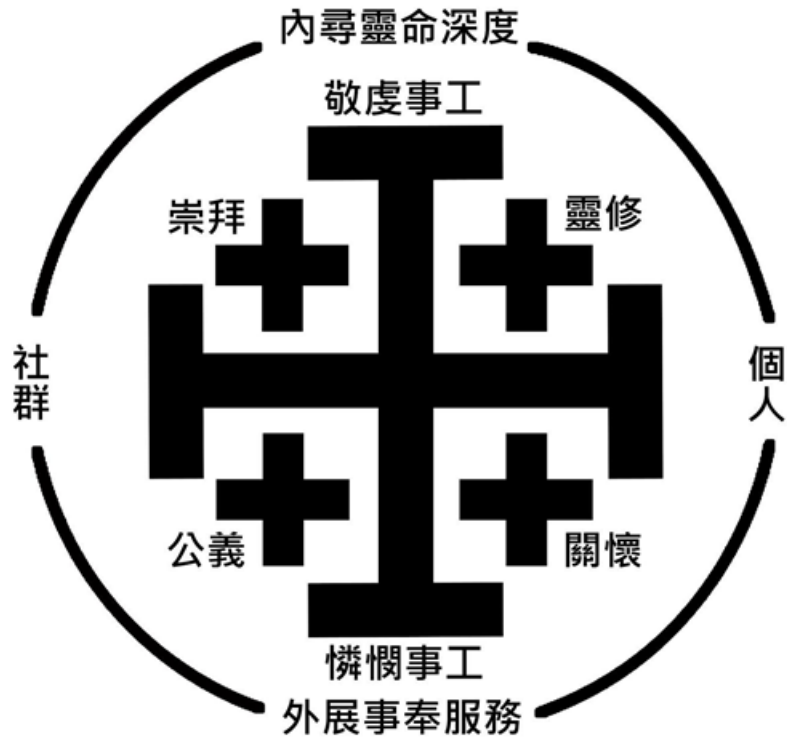
每日三讀三禱網頁



每日三讀三禱 Line



Youtube 影音頻道



我們的團隊

文字工作：龐君華、邱泰耀、褚秀玲、鄭沂珊

影音工作：蕭曉玲、呂華光、褚秀玲

後勤協作：蕭毓蓉

封面設計：王柏欽

整合執行：陳繼賢、張芝嘉

每日三讀三禱

1day3read3pray.com